KW. 32 Sommerferien-Sportangebote des TSV Sasel

Montag 03.08.					Dienstag 04.08.			Mittwoch 05.08.			Donnerstag 06.08.				Freitag 07.08.			Samstag 08.08.		Sonntag 09.08.	
Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	Fitness-Spa Mellingbur Redder 1	alte Halle Redder Schule	neue Halle Redder Schule	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	alte Halle Redder Schule	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	alte Halle Redder Schule	Sporthalle Vereinszentrum	Saseler Bogen 10	alte Halle Redder Schule	Studio Vereins-zentrum	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	Petunienweg Halle Grundschule	Saseler Bogen 10	Sporthalle Hasenweg	Sporthalle Vereinszen-trum	alte Halle Redder Schule
					9.30-10.30 Body Workout Dodo			**09.00-10.00** Fitness-Complete Andrea H.													
								10.00 -11.00 Wellness Workout Andrea H.	**10.15 -11.15** Faszien-training Maryna												
									11.15 -12.15 Osteoporose-gymnastik Maryna										**11.00-12.30** Kickboxen für alle ab 14 J Sven		
								12.15 -13.45 Happy Yoga Marion													
										15.00-16.00 Turnen 2-7J m. Eltern Lea											
			16.00-17.00 Turnen 2-7J m. Eltern Lea		**16.00 - 17.00** Walking ab Vereins-zentrum Rosi			**16.15 -17.30** Regeneratives Yoga Marion		**16.00-17.00** Turnen 2-7J m. Eltern Lea							**16.00-17.00** Karate Martin				
17.00-18.00 Step-Aerobic Kate	**17.00-18.00** BBP Sebastian		**17.00-18.00** Turnen 2-7J m. Eltern Lea							**17.00-18.00** Karate Martin	**17.00-18.00** Step-Aerobic Kate					**17.00-18.30** Kickboxen Mädchen 10-14 J Sven	**16.00-17.00** Karate Martin				
	18.00-19.00 Hot Iron Sebastian	**18.00-19.00** Indoor Cycling Ina								**18.00-19.00** Karate Martin		**18.00-19.30** Boxen für Alle	**18.00-19.30** Kickboxen Mädchen 10-18 J Sven					**18.00-19.30** Boxen für Alle			
							19.00-20.15 Kickboxen Frauen + Mädchen ab 10 J Sven						**20.00-21.30** Kickboxen Frauen+Mädchen ab 14 J Sven	**20.00-21.00** Hot Iron Sebastian	**19.45-21.15** Kickboxen Frauen + Mädchen ab 14 J Sven						
				20.00-21.15 Badminton Tobias																	