



Bürgermeister Tschentscher rührt die Werbetrommel



Mit großen Emotionen und Mitmachaktionen will Peter Tschentscher die Stadt und vor allem die mehr als 600.000 Mitglieder der Sportvereine von seinem Olympia-Konzept für Hamburg begeistern. Bevor am 31. Mai das Referendum endet, mit dem die Bürgerinnen und Bürger entscheiden, ob es die Olympischen Spiele in der Hansestadt geben soll, reist der Erste Bürgermeister durch alle sieben Bezirke und rührt die Werbetrommel.

So macht er am 25. März auch Zwischenstation im Sasel-Haus, um sein Konzept zu präsentieren und sich den gezielt geforderten kritischen Fragen zu stellen. Leider haben die Veranstalter die Interessenlage komplett falsch eingeschätzt – das Foyer im ersten Stock platzt aus allen Nähten. Viele Saseler treten aus Verärgerung umgehend wieder den Heimweg an. Chance vertan? Zumindest nicht optimal genutzt. Unser Geschäftsführer Marcus Benthien regt deshalb zur eigenen Meinungsbildung an.



Foto: Witters/Frank Peters

Überzeugungstäter: Peter Tschentscher leistete mit seinem Vortrag wirklich ganze Arbeit. Chapeau!

einhausen.com

**Steuerfachangestellter (m/w/d)
bzw. Steuerfachwirt (m/w/d)**

in Voll- oder Teilzeit gesucht

Kontakt für Bewerbung:
Frau Pamela Borchardt, Tel. 040 / 600 190 0

Werden Sie Teil unseres Teams. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Meiendorfer Mühlenweg 8 · 22393 Hamburg-Sasel · bewerbung@einhausen.com

SOZietät
EINHAUSEN
STEUERBERATUNG



Olympia in Hamburg – Chance oder Risiko?

Ein Dialog zur aktuellen Diskussion

Im Rahmen der Veranstaltung mit dem Ersten Bürgermeister Dr. Peter Tschentscher wurde die mögliche Olympia-Bewerbung Hamburgs intensiv vorgestellt und diskutiert.

Als Verein möchten wir keine Position vorgeben, sondern zur eigenen Meinungsbildung anregen. Deshalb stellen wir die Diskussion bewusst als Dialog dar – mit einer befürwortenden Stimme durch Marcus Benthien und einer kritischen Perspektive von der künstlichen Intelligenz ChatGPT.

Der Dialog

Marcus (pro):

Ich fand die Veranstaltung ehrlich gesagt ziemlich überzeugend. Olympia könnte für Hamburg ein echter Schub sein – infrastrukturell, sportlich und auch fürs Image.

Kritische Stimme:

Überzeugend vielleicht – aber solche Präsentationen sind naturgemäß positiv gefärbt. Die entscheidende Frage ist doch:

Wer trägt am Ende die Kosten, wenn es teurer wird als geplant?

Marcus:

Das kann ich nicht ausschließen – genauso wenig wie du ausschließen kannst, dass am Ende ein Überschuss entsteht. Die aktuellen Berechnungen gehen jedenfalls von einem positiven Ergebnis aus. Und Hamburg ist nicht gerade dafür bekannt, Projekte ausufern zu lassen. Ich traue der Stadt zu, das seriös umzusetzen.

Kritische Stimme:

Ein möglicher Überschuss ist theoretisch denkbar, aber historisch eher die Ausnahme. Viele Projekte werden am Ende teurer als geplant.

Marcus:

Das stimmt – aber genau deshalb geht es aus meiner Sicht nicht um blindes Vertrauen, sondern um Abwägung. Ich sehe die Risiken, halte sie aber für beherrschbar. Und ich sehe gleichzeitig eine große Chance: bessere Sportstätten, mehr Aufmerksamkeit für den Sport und Impulse, die wir ohne Olympia so nicht bekommen würden.

Kritische Stimme:

Aber braucht es dafür wirklich ein Megaevent? Könnte man nicht gezielt investieren – ohne die Risiken?

Marcus:

Das sehe ich anders – aus zwei Gründen. Erstens bekommt Hamburg durch Olympia Zugang zu zusätzlichen Mitteln, insbesondere vom Bund. Diese Mittel hätten wir sonst nicht in dieser Form. Zweitens gibt es einen klaren Zeitrahmen. Projekte werden nicht aufgeschoben, sondern müssen umgesetzt werden – das sorgt für Verbindlichkeit und Tempo.

Kritische Stimme:

Zeitdruck kann aber auch dazu führen, dass Dinge teurer oder weniger optimal umgesetzt werden.

Marcus:

Das Risiko besteht – aber Stillstand ist auch keine Lösung. Ohne solchen Druck werden viele Projekte über Jahre verschleppt. Olympia zwingt dazu, Dinge wirklich anzugehen – und zwar im Interesse der Stadt.

Kritische Stimme:

Und die Sicherheitskosten? Die sind bei Olympia deutlich höher als bei normalen Veranstaltungen.

Marcus:

Sicherheitskosten fallen bei Großveranstaltungen immer an – das gehört zu einer Großstadt dazu. Natürlich sind sie bei Olympia höher, aber das ist kein Argument, grundsätzlich auf solche Ereignisse zu verzichten.

Kritische Stimme:

Viele argumentieren mit langfristigen Effekten – aber die sind nicht garantiert.



Auch Dr. Andreas Dressel schaute im Sasel-Haus vorbei.

Marcus:

Ein gutes Beispiel ist München 1972. Die Spiele waren am Ende deutlich teurer, ja. Aber die Infrastruktur wirkt bis heute – über 50 Jahre später. Viele würden diese Entscheidung wieder treffen. Genau diesen langfristigen Blick halte ich für entscheidend.

Kritische Stimme:

Aber ist München die Regel oder die Ausnahme?

Marcus:

Vielleicht kein perfekter Vergleich – aber ein Beispiel dafür, dass sich solche Investitionen lohnen können. Und genau darum geht es: nicht nur auf Risiken zu schauen, sondern auch auf das, was daraus entstehen kann.

Kritische Stimme:

Du würdest also auch zustimmen, wenn es deutlich teurer wird?

Marcus:

Ja – weil ich nicht nur auf die kurzfristigen Kosten schaue, sondern auf den langfristigen Nutzen. Für mich überwiegt die Chance, insbesondere für den Sport in Hamburg.

Kritische Stimme:

Dann ist dein Ansatz stark von Vertrauen geprägt.

Marcus:

Und deiner stark von Vorsicht – beides ist legitim. Aber am Ende müssen wir eine Entscheidung treffen. Und die Faktenlage heute ist positiv.

Ich sehe die Risiken, halte sie aber für vertretbar – und die Chancen für so groß, dass ich sie genutzt sehen möchte.

Kritische Stimme:

Dann bleibt es eine klassische Abwägung: Chance gegen Risiko.

Marcus:

Genau. Und ich entscheide mich bewusst für die Chance – und für ein positives Votum beim Referendum.



Fazit für unsere Mitglieder

Diese Diskussion zeigt:

Es gibt gute Argumente auf beiden Seiten.

• **Die Chancen:** Impulse für Sport, Infrastruktur und Stadtentwicklung

• **Die Risiken:** Kostensteigerungen, Unsicherheiten in der Umsetzung

Jede und jeder ist eingeladen, sich auf dieser Basis eine eigene Meinung zu bilden.

Und so geht es jetzt weiter

Am 24. April soll die Zustellung der Abstimmungsunterlagen für das Referendum starten. Teilnehmen können alle Stimmberechtigten ab 16 Jahren, die ihren Hauptwohnsitz seit mindestens drei Monaten in Hamburg haben.

Zu den Unterlagen soll es auch ein Informationsheft mit Statements von Bürgerschaft und Senat geben. Die Initiative „NOlympia“ wird ebenfalls eine Broschüre mit einer olympiakritischen Stellungnahme dazulegen. Wer nicht per Brief abstimmen will, kann direkt am 31. Mai zwischen 08.00 und 18.00 Uhr in eines der Abstimmungslokale gehen.



HAMBURG



Infoveranstaltung am 29.04.2026 um 19:30

Einladung zum Infoabend zur Olympiabewerbung Hamburg

Liebe Mitglieder, liebe Interessierte,

in unserem Social Media Beitrag vom 08.04.2026 haben wir bereits über die geplante Olympiabewerbung der Stadt Hamburg informiert. Dieses wichtige Zukunftsprojekt wirft viele Fragen auf und bietet zugleich spannende Perspektiven – auch für den Sport und das Vereinsleben.

Aus diesem Grund möchten wir alle Interessierten herzlich zu einem Infoabend einladen, bei dem wir über den aktuellen Stand der Bewerbung informieren, Hintergründe erläutern und Raum für Austausch und Diskussion bieten.

Datum: Mittwoch, 29.04.2026, 19:30 Uhr

Ort: Vereinshaus des TSV Sasel • Saseler Parkweg 14

Der Infoabend richtet sich an alle, die sich für die Olympiabewerbung Hamburgs interessieren – unabhängig von einer Vereinszugehörigkeit. Wir freuen uns auf einen offenen Dialog, Ihre Fragen und Ihre Anregungen.

Als Gäste erwarten wir eine Person vom Landessportamt Hamburg und Frau Anja Quast Mitarbeiterin des HSB.

Gute Laune & großer Sport im Sasel-Haus

Ein fester Bestandteil in unserem Veranstaltungskalender ist in jedem Jahr der Tag der offenen Tür im Sasel-Haus. Anderthalb Stunden wurde am 09. April in der sehr gut besuchten Halle ein vielfältiges Programm geboten. Den Auftakt machten die Jungs und Mädchen vom Geräteturnen mit ihrer Übungsleiterin Doreen. Mit der Unterstützung von Corry, Jenny und Lea zeigten die Kids ihr Können auf dem Schwebebalken und dem Trampolin. Im Anschluss sorgte unser Kickboxtrainer Sven mit der erst 13-jährigen Hanna für Furore. Der Wirbelwind beeindruckte wirklich alle Gäste mit ihren großartigen Kicks. Dann folgten im Wechsel die Auftritte der Mädels vom Kindertanz mit ihrer Tanzlehrerin Claudia, der Ballettmädchen mit Birte und den Rope-Skipping-Gruppen unter der Leitung von Petra und Andrea. Vielen Dank an alle Übungsleiterinnen für die professionelle Vorbereitung. Ein voller Erfolg, den wir im kommenden Jahr natürlich wiederholen werden!



MICHELY
IHR BÄCKER

Mit viel Genuss
und Schuss
ins Tor!

Café & große
Frühstücksauswahl

Nur 250 m vom Fußballplatz entfernt

HAMBURG SASSEL
Saseler Markt 6
22393 Hamburg

ÖFFNUNGSZEITEN:
MO – SA: 06:00 – 17:00 Uhr
SO: 07:00 – 17:00 Uhr

Wir suchen
Kollegen!

www.baeckerei-michely.de

baeckereimichely

Fotos: Bianca Düsing

Pokal-Traum vom ganz großen Wurf

Mega-Event in der Halle Tegelsberg



Es sind genau diese Events, für die man sich quält, alles unterordnet, einfach lebt: Nach einer bemerkenswerten Saison stehen die Handballerinnen der weiblichen B-Jugend der SG Hamburg -Nord im Pokal-Final4 des Deutschen Handballbundes! Ein riesiger Erfolg für die Mädels und den gesamten Verein.

Damit nicht genug: Der DHB hat die Spielgemeinschaft mit der Ausrichtung der Veranstaltung in der Halle Tegelsberg betreut. „Wir freuen uns riesig, dass wir das Event ausrichten dürfen“, unterstreicht Organisationsleiterin Heike Orlando. Am 02. Mai wartet damit ein echter Festtag auf alle Handballfans – und die Mädels von der SG können sich vor heimischer Kulisse die Pokalkrone aufsetzen.

Im ersten Halbfinale stehen sich die HSG Ahnatal/Calden aus Hessen und der Berliner TSC (Anwurf 11:00 Uhr) gegenüber, um 13:00 Uhr treffen dann die SG Hamburg-Nord und die HSG Stuttgart Metzingen aufeinander. Der Traum vom Finaleinzug (16:00) und letztendlich dem ganz großen Cou lebt mehr denn je.

„Wir setzen auf eine ausverkaufte Halle, großartige Stimmung und wollen unsere Mädels ins Finale tragen. Wir zählen auf euch“, so Taktgeberin Orlando.

Tickets an der Tageskasse kostem für Erwachsene 15,00€

Kinder & Jugendliche zahlen 10,00€.

MEYLE
DRIVER'S BEST FRIEND

IMPRESSUM

Herausgeber: TSV Sasel von 1925 e.V.
Amtsgericht Hamburg VR 5286,
Marcus Benthien (V.i.S.d.P.)
Saseler Parkweg 14
22393 Hamburg
Tel.: 601 16 17

Mail: info@tsv-sasel.de

Text, Redaktion & Anzeigen:

Immo Hoppe, i.hoppe@tsv-sasel.de

Grafische Umsetzung: Martina Hoppe

Safety 

Feuerlöschtechnik

Feuerlöscher, Hydranten, Rauchabzug, Brandschutz

Poppenbütteler Bogen 14-16 • 22399 Hamburg

Tel.: 040 28 57 18 43



Sparkasse Holstein
Junior-Cup 2026
SG Hamburg-Nord



HANDBALL- RASENTURNIER

SAMSTAG, 13.06.2026

SONNTAG, 14.06.2026

HARALD-PHILIPPS-SPORTPARK
PETUNIENWEG 66-74, HAMBURG-SASEL
WWW.SG-HAMBURG-NORD.DE



Besucht unser Jugend-Turnier mit
über 1000 Teilnehmern!

Kommt vorbei zu Kaffee und Kuchen,
Bratwurst, Tombola und spannenden Spielen

EINTRITT FREI!

Norddeutsche Meisterschaft der Jugendklassen - Saseler Nachwuchs überzeugt

Bei der Norddeutschen Meisterschaft der Jugend 15 und Jugend 19 präsentierte sich der Nachwuchs des TSV Sasel einmal mehr in starker Form und zeigte, dass er auch auf überregionaler Ebene konkurrenzfähig ist. In einem hochklassig besetzten Teilnehmerfeld mit den besten Spielerinnen und Spielern aus mehreren Bundesländern ging es nicht nur um Platzierungen, sondern auch um die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften.

Aus Saseler Sicht stand vor allem **Lars Hermes** bei den Jungen 15 (Jahrgänge 2011 und jünger) im Fokus. Obwohl Lars erst im Jahrgang 2014 steht und damit noch drei weitere Jahre in dieser Altersklasse mitspielen kann, spielte er sich mit konzentrierten und kämpferisch starken Auftritten souverän durch die Konkurrenz bis in die K.-o.-Runde. Dort bewies der Abwehrspieler auch im Viertelfinale große Nervenstärke und lieferte sich ein intensives Duell auf Augenhöhe, das erst im fünften Satz entschieden wurde. Auch wenn das Spiel am Ende knapp verloren ging, gehört Lars damit zu den besten Spielern Deutschlands in seinem Jahrgang – eine starke Leistung, die seine positive Entwicklung eindrucksvoll unterstreicht. Aufgrund seiner herausragenden Ergebnisse wurde Lars auch für den Talentkader des Deutschen Tischtennis-Bunds nominiert.



Abwehrspieler Lars Hermes (hinten im Bild) bringt seine Gegner regelmäßig zur Verzweiflung.



Bently Sui (links) gewinnt eine Bronze-Medaille bei der Norddeutschen Meisterschaft der Jugendklasse 19.

Auch bei den Jungen 19 war der TSV Sasel erfolgreich vertreten. **Bently Sui** zeigte in seinem letzten Jugendjahr in der Gruppenphase eine überzeugende Leistung und qualifizierte sich sicher für die Endrunde. Im anschließenden K.-o.-Feld bestätigte er seine Form und erreichte das Viertelfinale, in dem er sich gegen starke Konkurrenz behaupten musste. Sein größter Erfolg gelang ihm jedoch im Doppel: Gemeinsam mit seinem Partner Jia Yuan Zhang (Germania Schnelsen) spielte sich Bently bis ins Halbfinale vor. Mit mutigem Offensivspiel und gut abgestimmtem Zusammenspiel setzten die beiden mehrfach Ausrufezeichen und sicherten sich am Ende einen Medaillenplatz.

Insgesamt unterstreichen die Ergebnisse einmal mehr die erfolgreiche Nachwuchsarbeit beim TSV Sasel. Gegen starke Konkurrenz aus ganz Norddeutschland konnten sich unsere Spieler nicht nur behaupten, sondern aktiv im vorderen Feld mitmischen. Die gezeigten Leistungen machen Lust auf mehr – und lassen optimistisch auf die kommenden Aufgaben blicken.

Peter Dietterle

Herzlichen Glückwunsch an unsere Spieler zu diesem starken Auftritt!

LVM
VERSICHERUNG
Hintz & Hintz



**Sparkasse
Holstein**

Die Saisonbilanz: Zittern, jubeln, aufsteigen!

In der Saison 2025/26 hat die Volleyballabteilung fünf Mannschaften im Erwachsenenbereich gemeldet. Zwei Herren-, plus zwei Damen-, plus eine Hobbymixed-Mannschaft. Zudem zwei Mannschaften in der Jugendliga 2, 1x männlich und 1x weiblich. Dazu noch Gruppen, die nicht im Spielbetrieb antreten, Hobby 1x und Jugend 3x. Hier kurze Vorstellungen der einzelnen Teams:

1. Herren

Die 1. Herren sind die ehemaligen 3. Herren, die wegen Umbrüchen im Verein befördert wurden. Eine Liga höher gab es nach ein paar Startschwierigkeiten nun doch viele Erfolge zu feiern und ein Platz im oberen Drittel liegt in unserer Hand!

Für aktuelle Eindrücke aus Spielen und Trainings findet ihr uns auf (Social Media Handles)

<https://www.instagram.com/sasel.volleyball.herren1/>

Frederik



1. Damen:

Die 1. Volleyball-Damen bestreiten in dieser Saison ihre zweite Spielzeit in der Landesliga. Eine Liga, die sich als anspruchsvoll und ausgeglichen erwiesen hat – und die der Mannschaft in der Hinrunde einiges abverlangte.

Die erste Saisonhälfte war geprägt von vielen engen und hart umkämpften Begegnungen. Trotz oft guter Leistungen musste sich das Team mehrfach nur knapp geschlagen geben, sodass der verdiente Lohn in Form von Punkten häufig ausblieb. In der Tabelle bedeutete das zunächst den letzten Platz – ein Umstand, der jedoch nicht das tatsächliche Leistungsvermögen der Mannschaft widerspiegelt.

Zum Start der Rückrunde ist den 1. Damen nun ein wichtiger Schritt gelungen. Mit einem klaren 3:0-Erfolg gegen VGE 2 sowie einem nervenstarken 3:2-Sieg gegen OSV 2 konnte das Team gleich zwei Siege einfahren. Gerade der Fünf-Satz-Erfolg zeigte Kampfgeist, Zusammenhalt und den unbedingten Willen, sich für den eigenen Einsatz zu belohnen.

Trotz des erfolgreichen Rückrundenstarts steht die Mannschaft aktuell weiterhin am Tabellenende. Bei noch sechs ausstehenden Spielen ist jedoch noch nichts entschieden. Das klare Ziel bleibt der Klassenerhalt in der Landesliga – und mit dem gewonnenen Selbstvertrauen aus den letzten Partien ist die Mannschaft fest entschlossen, weiter wichtige Punkte zu sammeln.



2. Herren

Die 2. Herrenmannschaft ist ein neu gegründetes Team aus ehemaligen Jugendspielern und Neuzugängen mit neuem Trainer aus der 1. Herren (Massud Ghazi). Die ehrgeizigen Spieler zeigen viel Talent und konnten sich bereits in der Kreisliga beweisen. Individuell läuft vieles gut, doch am Teamgeist muss noch gearbeitet werden. Insgesamt verläuft die erste Saison positiv, und die Mannschaft hat sich in kurzer Zeit stark weiterentwickelt.

Massud

89 **TEAMSHOP**
BROSCH TEXTIL



Und es ist vollbracht: Am 11. April kannte der Jubel keine Grenzen – nach einer herausragenden kämpferischen Leistung konnten beide Duelle gewonnen werden und der Klassenerhalt war damit unter Dach und Fach.



2. Damen

Wer aktuell in der 3. Staffel der Bezirksliga der Frauen über Volleyball spricht, kommt an unserer 2. Damenmannschaft nicht vorbei. Die 17 Spielerinnen – zwischen 17 und 19 Jahre jung und voller Energie – sind letzte Saison 2024/25 per Nachrückverfahren aus der Kreisliga in die Bezirksklasse aufgestiegen. Und anstatt in dieser Saison 2025/26 erst einmal langsam anzukommen, haben sie direkt gezeigt, wozu sie fähig sind: Die Liga ordentlich aufzuwirbeln. Aktuell grüßt das Team vom Platz an der Sonne. Tabellenführer! Und selbst wenn es am Ende „nur“ der Relegationsplatz werden sollte – dieser wäre bereits ein absolut herausragender Erfolg. Und dieses Ziel wurde erreicht. Man spielt um den Aufstieg in die nächsthöhere Liga.

Doch dass, was diese Mannschaft wirklich auszeichnet, findet sich in keiner Tabelle: die besondere Teamatmosphäre. Egal ob im Training oder am Spieltag – bei dieser Mannschaft stimmt die Chemie. Hier wird gemeinsam geschwitzt, konzentriert gearbeitet, gefeiert und füreinander gekämpft. Neue Spielerinnen werden nicht nur integriert, sondern mit offenen Armen empfangen und sofort Teil des starken Mannschaftsgefüges. Dafür sorgt auch das Trainerduo Marcus und Button. Mal fordernd, mal locker, immer motivierend – und vor allem immer mit dem Ziel vor Augen, aus diesen talentierten jungen Frauen eine echte Einheit zu formen.

Hinweis für die kommende Saison

Da uns voraussichtlich ausbildungsbedingt einige Spielerinnen verlassen werden, suchen wir für die nächste Spielzeit bezirksklasse- und bezirkligaerfahrene Spielerinnen, die Lust auf regelmäßiges Training haben und Teil dieses besonderen Teams zu werden. Junge Nachwuchstalente sind auch willkommen.

Tinchen



Ihr Energieberater! Ingenieurbüro Schmahl

- Gebäudeenergieberatung (zert. für BAFA, IFB, KfW u.a.)
- Heizlastberechnung u. hydraulischer Abgleich
- Blower-Door Messungen nach DIN EN ISO 9972 u. DIN EN 13829
- Thermografie

Denis Schmahl

Tel. 0176 / 3268 2008
E-Mail: info@ib-schmahl.de
Webseite: www.ib-schmahl.de



Volleyball (Mixed):

Unsere Dienstags-Mixed-Volleyballgruppe hat sich im vergangenen Hanse-Pokal 2025 in einigen spannenden Spielen gegen starke Gegner behauptet. Trotz einiger schöner Siege gab es auch die eine oder andere „Klatsche“ und am Ende hat es leider knapp nicht für die Endrunde gereicht – aber wir werden 2026 wieder angreifen!

In der aktuellen Saison der Mixed-Liga A4 stehen wir auf einem soliden 4. Platz von insgesamt 11 Mannschaften. Auch am letzten Spieltag konnten wir mit zwei knappen Siegen wertvolle Punkte sammeln und unsere Position in der Tabelle festigen.

Wir bauen dabei auf einen Stamm von 17 Spielern, die größtenteils schon viele Jahre zusammenspielen. Und dass wir nicht nur Volleyball können, haben wir Ende Januar beim gemeinsamen Kegeln unter Beweis gestellt. Lläuft!

Christian

Turnier

Am Sonntag, den 04. Januar 2026, hat ein Sasel internes Mixed Turnier in der großen Halle am GOA stattgefunden. Organisiert von Olli und den 1. Herren. Es hat allen sehr viel Spaß gemacht und es soll auch in Zukunft wieder eins / mehrere geben!

Jungs JL2

Die Jungs sind ein Team aus der letzten Saison (JL3) und einigen Neuzugängen. Sie hatten es ein bisschen schwerer, da die JL1+2 zusammengelegt wurden. Trainiert werden sie von David Rossmannith und Zoe Paraskevas. Aus den „kleinen“ Jungs sind jetzt große geworden. Sie haben sich gut weiterentwickelt und so soll es dann auch weitergehen. ☺

Die nächste Saison ist wie bei den Mädchen noch nicht geplant, aber auch für sie könnte man sich die Erwachsenen Liga vorstellen.

Kristina

Auf der Suche

Wir sind auf der **Suche** nach Trainern, Betreuern und/oder Assistenten! Leider wird es immer schwieriger für längere Zeit, Engagierte zu finden. Bei Jugendlichen lassen die Stundenpläne es nicht mehr zu, ab 16 Uhr einen Kurs zu betreuen bzw sie gehen weg nach dem Schulabschluss. Erwachsene arbeiten lange etc..

Da wir regen Zulauf bzw Anfragen im Volleyball haben, vor allem in der Jugend, ist es umso dringlicher, Betreuer zu finden, auch umso das Angebot zu erweitern.

Also falls jemand Zeit und Lust hat, eine Aufgabe zu übernehmen (oder jemanden kennt, muss nicht im Verein sein), bitte bei mir melden: k.bock@tsv-sasel.de

Kristina



Jugend

Sowohl die Mädchen als auch die Jungs spielen diese Saison eine Jugendliga höher, JL2.

Beide Teams sind dort sehr erfolgreich unterwegs.

Mädchen JL2

Die Mädchen Jugendliga 2 ist ein Team, was vor zwei Jahren aus dem Jugend Mixed Team gegründet wurde. Trainiert wird die Mädchen-Mannschaft sowohl von Kristina Bock und Mika Johansen, der nicht nur das Beste aus den Spielerinnen raus holen möchte, sondern auch die Mädchen auf den 1. Platz der Tabelle geführt hat. Alle Mädchen haben sich seit dem vergangenen Jahr sehr weiterentwickelt und konnten mit ihren individuellen Stärken, die ganze Mannschaft zu vielen Siegen führen. Es gibt noch vieles, was die Mädchen lernen können und müssen, doch mit dem Ehrgeiz, den sie mitbringen, wird auch das gut zu erreichen sein.

Die Saison endete auf Platz 1 – wie es in der nächsten Saison weitergeht, ist noch nicht geplant. Aber Ideen gibt es schon, vielleicht spielen sie dann bei den Erwachsenen?!

Pearl

89

TEAMSHOP

BROSCH TEXTIL

Youngster Amelie macht die 100 voll!

Nun haben wir es endlich geschafft. Die Kickbox-Sparte zählt 100 Mitglieder. Als Amelie zu ihrem zweiten Training die Anmeldung mitgebracht hatte, war es soweit. Sie ist nicht nur das 100. Mitglied, sondern mit ihren 9 Jahren auch das Jüngste. Eigentlich beginnen die Kurse ja erst ab 10 Jahren, aber weil Amelie am Probetraining viel Spaß hatte und es auch gut gemacht hat, haben wir natürlich gern eine Ausnahme gemacht. Sven Schölermann, Trainer und Spartenleiter, schenkte Amelie zur Feier des Tages ein Paar Boxhandschuhe.

Von der Entwicklung der Mitgliedszahlen zeigte er sich begeistert: „Ich kann mich noch gut an die Anfänge beim TSV erinnern, als im Verein niemand so recht wusste, was wir beim Kickboxen eigentlich genau machen. Mehrmals wurde ich im Vereinsheim mit den Worten angesprochen: „Ach, Du machst doch hier dieses...“ gefolgt von wildem Gefuchtel mit den Armen in der Luft, welches entfernt an schlechte Kung-Fu-Filme aus den 70er Jahren erinnerte. Seitdem ist viel passiert. Die Anzahl der Kurse ist stetig gestiegen, die Zahl der Teilnehmerinnen ebenfalls. Auftritte wie z.B. bei dem Tag der offenen Tür der Turn- und Fitnessabteilung oder Turnierfolge wie zuletzt Hannas Sieg beim Internationalen Newcomercup haben uns mittlerweile eine erstaunliche Bekanntheit verschafft. Man kann sagen, dass das Kickboxen in Sasel angekommen ist. Aber auch die Marke von 100 Mitgliedern ist natürlich nur eine Zwischenstation, die nächsten Ziele haben wir schon fest im Blick. Im Herbst 2026 besteht die Kickbox-Sparte seit 10 Jahren, und bis dahin gibt es hoffentlich noch weitere positive Neuigkeiten, von denen wir berichten können.“



Schon mal vormerken!

**Ordentliche Mitgliederversammlung
des TSV SASSEL**

Mittwoch, 24. Juni, 19.30 Uhr

im Vereinszentrum • Saseler Parkweg 14

Eier-Alarm am Parkweg!

Unser Motto „Mehr als ein Verein“ hat durch zwei weitere Aktionen ein sehr erfreuliches Echo ausgelöst. Nach der Halloween-Party mit Unterstützung der Fußballer unserer Oberligamannschaft sorgte die Ostereiersuche am Parkweg für riesigen Andrang. Angeschoben und organisiert von den bekannten TSV-Gesichtern Martini, Kai und Matze tummelten sich hunderte Kids auf dem Kunstrasen im Alfred-Mager-Stadion, um ihre mitgebrachten Nester und Eimer erfolgreich zu füllen und sich so im Nachgang süße Belohnungen am separaten Ausgabestand abzuholen. Natürlich sorgte die Suche nach den beiden ausgelobten goldenen Eiern, wo begehrte Überraschungspräsente warteten, für zusätzliches Aufsehen. Danke an Finja, Nele und Ina, die spontan in die Bresche sprangen, um die hektische Meute etwas im Zaum zu halten. Also: Die Samstage 27. März und 30. Oktober 2027 schonmal im Terminkalender vermerken.



Fotos: Nina Ruck



HSV zu Gast beim TSV

Im Rahmen von „Hamburg wächst“ waren Loic Fave, Leiter Sport NLZ und Co-Trainer bei den Profis des Hamburger SV, sowie Projektleiter Kai Sautter beim TSV Sasel zu Gast, um Einblicke in den Trainings- und Arbeitsalltag im HSV-Nachwuchs zu geben. Begleitet wurden sie dabei von HSV-Profi **Otto Stange** sowie dem Präsidenten des HSV e.V., **Henrik Köncke**, der sich den Besuch bei seinem Heimatverein nicht entgehen ließ. Kommt gerne wieder!



Fotos: Christoph Harding

Hip Hop/Jazz-Tanz


Foto: master1305

Hip Hop ab 12 J. **Mo. 17.30 bis 18.30 Uhr**
in der Halle • Saseler Bogen 10

Hip Hop ab 9 J. **Do. 15.30 bis 16.30 Uhr**
Hip Hop/Jazz Tanz ab 12 J. **Do. 16.30 bis 17.30 Uhr**

Halle Im Vereinszentrum • Saseler Parkweg 14 • 22393 Hamburg

weitere Infos unter • 601 16 17
Saseler Parkweg 14 • 22393 Hamburg

Body & Mind



Das **Body & Mind** Konzept basiert auf körperlicher Aktivität und bewusster Entspannung. Sanfte Bewegungsprogramme (Qi Gong) führen zur Lockerung verspannter Muskeln, Entwicklung und Verbesserung des Körpergefühls, sowie Steigerung des Wohlbefindens. Das Atemtraining führt zu innerer Ruhe und Gelassenheit.

Montag, 19.00 - 20.30 Uhr

Im STUDIO des Vereinszentrums, Saseler Parkweg 14

Zum Schnuppern sind alle herzlich eingeladen!!!

BabyZeit 2 - 12 Monaten



Das erste Jahr mit Baby ist etwas ganz besonderes und bringt viele Veränderungen mit sich. Nie wieder lernen Kinder so viel wie zu dieser Zeit. Hier ist Raum für die vielen Fragen der ersten Zeit mit Baby, altersgemäße Spielangebote, Erfahrungsaustausch und vieles mehr.

Mitzubringen sind: Decke oder Handtuch

Mittwoch 09.00 bis 10.00 Uhr

Im STUDIO des Vereinszentrums,
Saseler Parkweg 14 • 601 16 17

Parkour • Calithenics • Tricking


Foto: freepik

Das **Parkour Turnen** erfordert eine hohe Konzentration und Körperbeherrschung. An Geräteparkouren wird das turnerische Überwinden der Geräte geübt.

Calithenics ist eine neue Trendsportart, die wörtlich übersetzt Training mit dem eigenen Körpergewicht bedeutet. Hierbei werden insbesondere am Reck oder Barren turnerische Elemente mit einem lässigen Style verbunden.

Tricking ist eine Form des Bodenturnens, wobei es weitaus freier und spielerischer zugeht.

Der Kurs ist eine Verbindung von turnerischen Übungen, gepaart mit freestyle, zur Kräftigung der Muskulatur und zum Erlernen einfacher und schwieriger Übungen auf dem Boden/Airtrack und an den Turngeräten Trampolin, Reck, Barren.

Frei nach dem Motto: ALLES IST MÖGLICH!

Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Turnhalle Sasel-Haus, Saseler Parkweg 3

Weitere Infos unter:
Tel. : 601 16 17 • www.tsv-sasel.de

Stand 10/25

Gesunder Rücken im Alter mit Chan-Mi Qigong und Donggong



Foto: freepik

Komm gerne zu einer Schnupperstunde vorbei!

- Steh- und Sitzübungen
- Atemübungen mit der Bewegung für einen starken Rumpf
 - Aktivierung der Beweglichkeit in der Wirbelsäule und im Beckenboden
 - Stabilität im Gesäß und auf den Füßen

Freitag 11.15 bis 12.15 Uhr

In der Halle des Vereinszentrums • Saseler Parkweg 14
 Weitere Infos unter:
 Tel.: 601 16 17 • www.tsv-sasel.de

Step-Aerobic



Foto: senyapatro

- Du hast Lust auf Bewegung zur Musik, willst dich auspowern und dabei richtig Spaß haben? Dann step up und mach mit bei unserem neuen Step-Aerobic-Kurs!
- effektives Ausdauertraining
 - einfache Choreo für Einsteiger*innen & Fortgeschrittene
 - gute Laune garantiert

Komm vorbei, steig auf den Step und sei dabei!

Freitag, 12.15 - 13.15 Uhr

in der Halle des Vereinszentrums,
 Saseler Parkweg 14

Pilates



Pilates – stark, beweglich, entspannt
 Pilates ist ein sanftes und effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, Verbesserung der Haltung und Steigerung der Beweglichkeit.

Für Anfänger & Fortgeschrittene
 Individuell anpassbar – für jedes Fitnesslevel geeignet.

Deine Vorteile:

- Kräftiger Körper • Gesunder Rücken •
- Bessere Balance • Mehr Entspannung

Donnerstag, 17.00 - 18.00 Uhr

im STUDIO des Vereinszentrums, Saseler Parkweg 14

Fitness 4 You



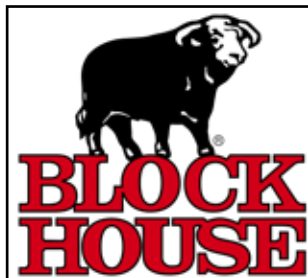
Dieser Kurs ist für **Fitnessneinsteiger** wie auch für **Fortgeschrittene** geeignet! Wir starten mit einem Warm-up um den Stoffwechsel anzuregen. Dann folgt ein kombiniertes **Kraftausdauertraining** für den Muskelaufbau sowie ein **Zirkel- und Intervalltraining**. Verschiedene Fitnessgeräte, sowie der neue **QBX4-Würfel** kommen zum Einsatz. Der **QBX4-Würfel** bietet effektive Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Dehnübungen für den gesamten Körper schließen die Stunde ab.

Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr

in der Halle des Vereinszentrums,
 Saseler Parkweg 14

Ohne Euch läuft nichts!

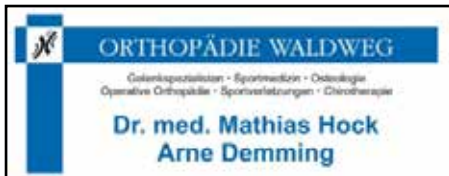
Immer wichtiger für unsere Gemeinschaft ist die Verbindung mit Unternehmen und deren finanzielles Engagement. Bitte unterstützt diese Firmen mit Euren Einkäufen, Reparaturaufträgen und und und.



PRIVATER PFLEGEDIENST
MANUELA GORBATSCHEW
VERTRAGSPARTNER
ALLER KASSEN!
040-227 09 55
www.pflegedienst-im-alstertal.de



Unser Gegner spielt mal wieder wie „Flasche leer“? „Volle“ gibts bei uns!
Jacques' Wein-Depot Poppenbüttel Jacques' Wein-Depot Volksdorf
Saseler Damm 9a Volksdorfer Damm 2
Jacques'



Glaserei
Schauer & Wagener
Inh. Jens Parmitzky
Telefon 29 72 12 u. 601 81 53
www.hamburg-glasereien.de · 24h Notdienst



www.ruediger-koch.de

Mit mir steuern Sie richtig
Diplom-Betriebswirt

Rüdiger Koch

Steuerberater

Stratenburg 1
22393 Hamburg / Sasel
Telefon 040 601 30 55
Telefax 040 601 15 02
Mobil 0175 99 333 48

eMail info@ruediger-koch.de

mayer-behrmann
sanitär
technik
GmbH

BT Umzüge & Transporte

holger
gärten

ALSTER
OPTIK

wecker Baustoffe
Wir haben alles was Sie brauchen, was wir nicht haben, brauchen Sie auch nicht!

WUNDMANAGEMENT NORD
SPEZIALISIERTES PFLEGERISCHES WUNDZENTRUM

RÜDIGER NAGEL
- KFZ MEISTERBETRIEB -
alleswasknattert@aol.com

TAVERNA
SANTORINI
griechisch mediterrane küche

Tatiana
FRISEURSALON

HUGO PFOHLE

TAXI ALSTERTAL
MOIN!
600 30 40
Die Servicezentrale!
Mit FAIRPLAY zum Ziel!
Euer TAXI-TEAM aus Poppenbüttel
Taxibestellung: **600 30 40**
Weitere Infos: www.taxialstertal.de

DR. MARION MÖLLER | HAMBURG SASSEL
Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



Ihre Maklerin mit Herz und Verstand

Schillingkoppel 4 · 22393 Hamburg
Telefon: 040 | 33 36 79 22

Mail: ya@yvonneackermann-immobilien.de

www.yvonneackermann-immobilien.de



Verkauf · Vermietung · Beratung · Marktwerteinschätzung