



# NEWSLETTER

Ausgabe 1 - 2025

## Liebe Mitglieder,

unser Verein finanziert sich aus drei Säulen – den Mitgliedsbeiträgen, Spenden und Werbeeinnahmen.

Als Verein und Gemeinschaft sind wir überaus dankbar, dass so viele Firmen und Privatpersonen den TSV Sasel finanziell unterstützen. Wenn wir aber ehrlich sind, dann sind für unsere Partner die Werbemaßnahmen wenig lukrativ und jede Seite weiß: Eigentlich will unser Partner Gutes tun und der Werbeeffekt ist übersichtlich.

Genau das wollen wir ändern. Wir werden unsere Partner auf einer eigenen Homepage präsentieren. Auf der Seite [saseler-fuer-saseler.de](http://saseler-fuer-saseler.de) findet Ihr Firmenvorstellungen, Aktionen und Rabatte, aber auch eine Jobbörse aller Arten von Stellen. Wir bitten Euch herzlich, die Seite regelmäßig zu besuchen bzw. wenn ihr einen Kauf oder eine Dienstleistung tätigen wollt, unsere Partner zu berücksichtigen.

Spezielle Angebote für unsere Mitglieder haben wir ja bereits im Sondernewsletter im November versandt – immer wieder Neues wird von nun ab auf dieser Seite präsentiert. Auch kurze Interviews und Stadtteilnews sollen hier Ihren Platz finden.

Spätestens die Aktion „Scheine-für-Vereine“ der REWE-Gruppe hat uns gezeigt, dass unsere Mitglieder verstanden haben: Geht es unseren Unterstützern gut, geht es dem Verein gut. So können tolle Aktionen wie Reflektionsjacke oder Schrei-Ei noch viel weiter ausgebaut werden.

Aus dem Topf „Saseler-fuer-Saseler“ werden wir zu jeder Bestellung von Sasel-Ausrüstung (Trikots und ähnliches) einen Zuschuss leisten können – je mehr Unterstützer, umso günstiger für uns alle. Im Gegenzug wird auf die klassischen Stellen der Slogan „Saseler-fuer-Saseler.de“ gedruckt (beispielsweise Brust beim Trikot, Rücken bei Anzügen). Aktuell ist ein Zuschuss in Höhe von 10 % möglich.

Last but not least: Natürlich kommt man manchmal um eine Internetbestellung nicht herum – unsere herzliche Bitte ist es, nutzt unsere Homepage für Amazon bzw. Gooding (hier sind Otto, Ikea usw. zu Hause). Es sind supported Links – unser Verein erhält eine Zuwendung, wenn Ihr dort bestellt – ohne Mehrkosten für Euch.

**Herzlichst, Euer  
Marcus Benthien**



Gruppenfoto auf dem Kunstrasenplatz am Parkweg (v.l.): Marc Siemssen (Meyle AG), Marco Brosch (Brosch Textil), Rene Gärtner & Marco Sülau (Safety Feuerlöschtechnik), Jan Helbing (Rechtswalt), Marcus Benthien (Geschäftsführer TSV Sasel), Martina & Joachim Hintz (LVM-Versicherung), Immo Hoppe (Marketing/Presse TSV Sasel), Stephan Mau (W.S.A. Wärmeservice), Denis Schmahl (Ingenieur), Dorothee Schmahl (2. Vorsitzende TSV Sasel), Lisa Schmahl (GfG Hoch- und Tiefbau).

## 1. Netzwerktreffen im Vereinszentrum Kontrovers, konstruktiv, kommunikativ

Zum 1. Netzwerktreffen lud der TSV Sasel vor dem Heimspiel-Auftakt unserer Oberligamannschaft gegen TuS Dassendorf ein. Trotz kurzfristiger krankheitsbedingter Absagen kam es im Clubheim zu einer konstruktiven Diskussionsrunde rund um das Thema „Saseler für Saseler“.

Hat die Kreation einer eigenen Marke – einmalig in Hamburgs Vereinslandschaft – wirklich eine Chance, sich durchzusetzen? Kein kunterbuntes Werbe-Logo-Wirrwarr mehr auf den Trikots und Trainingsanzügen, sondern ein einheitlicher Auftritt aller Mannschaften von Fußball bis Badminton. Kontrovers wurde Pro und Kontra argumentiert, am Ende waren sich alle einig: Wenn man sich mit Hingabe dieser großen Herausforderung stellt, akribisch redaktionell arbeitet, kann der Plan aufgehen.

Konkret geht es um Folgendes: Mit einer eigenen Homepage [SaselerfuerSaseler.de](http://SaselerfuerSaseler.de) will man zum einen mit aktuellen Lokalthemen aus dem Stadtteil Neugierde wecken, aber vor allem unsere werblichen Partner ins Rampenlicht rücken. Hier noch einmal die Bausteine, mit denen die Homepage nicht nur das Interesse unserer Mitglieder wecken möchte, sondern im gesamten Alstertal zu einer festen Größe werden soll. Mit dem Ziel: Jeder Morgen beginnt mit einem Kaffee und einem Klick auf [SaselerfuerSaseler.de](http://SaselerfuerSaseler.de)!

**Baustein A:** Aktuelle Nachrichten aus unserem Vereinsleben, aus den Abteilungen. Ankündigung von Terminen, Veranstaltungen.

**Baustein B:** Präsentation unserer Partner. Persönliche, auf die jeweiligen Unternehmen zugeschnittene Videobeiträge. Firmenportraits, Interviews.

**Baustein C:** Die ultimative Jobbörse. Unsere Partner bekommen zudem die Gelegenheit, jugendliche Mitglieder (15 bis 18 Jahren) zu Veranstaltungsabenden einzuladen, transparent und hautnah werden die vielfältigen Ausbildungsmöglichkeiten in der Praxis vorgestellt.

# 100 Jahre TSV Sasel



# Zaubershow



mit anschließender

# Faschings-Disco

## Samstag, 01. März 2025

**Einlass**

**15.20 Uhr**

**Beginn der Zaubershow**

**15.30 Uhr**

**Start Fasching**

**16.10 Uhr**

**Ende der Veransth.**

**17.30 Uhr**



**Eintritt frei!**



**Turnhalle im Sasel-Haus  
Saseler Parkweg 3**



# **Ballett-Jazz-Modern-Hip-Hop**

# **100 Jahre TSV Sasel**

## **Kunterbunte Tanzgeschichten**

**Sonntag, den 02. März 2025**

**Turnhalle im Sasel-Haus  
Saseler Parkweg 3**



**Die Veranstaltung findet in  
2 Blöcken statt:**

**Block I: 11.00 - 12.30 Uhr (Einl. 10.50 Uhr)**

**Block II: 12.45 - 14.15 Uhr (Einl. 12.40 Uhr)**

# **Zuschauer sind herzlich willkommen!**

## Norddeutsche Meisterschaft der Herren: Titel geht an den 18-Jährigen Lleyton Ullmann

In diesem Jahr wurde die Norddeutsche Meisterschaft der Herren in Hamburg ausgetragen. Sasel war wir in diesem Jahr gleich mit zwei Aktiven vertreten. Patrick Masur und Lleyton Ullmann (18), der einen persönlichen Startplatz als bester Norddeutscher Jugendlicher bekommen hat.

Patrick erwischte keinen guten Tag und musste sich in der Gruppenphase nur mit einzelnen Satzgewinnen zufrieden geben.

Lleyton bestätigte seinen hohen Setzungsplatz und sicherte sich am erste Turniertag klar den Gruppensieg. Am zweiten Tag konnte sich Lleyton bis ins Finale vorspielen, wo er einen 0:2-Rückstand noch zu einem 4:2-Sieg drehen konnte. Damit sicherte sich Lleyton erstmals den Titel als Norddeutscher Meister der Herren. **Herzlichen Glückwunsch zu diesem großen Erfolg.**

Peter Dietterle



Stolzer Titelträger:  
Lleyton Ullmann.



Lleyton Ullmann im Finale der Norddeutschen Meisterschaft gegen Marius Henninger (Hertha BSC Berlin), hier beim Aufschlag.

## MICHELY IHR BÄCKER

Mit viel Genuss  
und Schuss  
ins Tor!

Café & große

Frühstücksauswahl

Nur 250 m vom Fußballplatz entfernt

HAMBURG SASEL

Saseler Markt 6  
22393 Hamburg



ÖFFNUNGSZEITEN:

MO – SA: 06:00 – 17:00 Uhr  
SO: 07:00 – 17:00 Uhr

Wir suchen  
Kollegen!



[www.baeckerei-michely.de](http://www.baeckerei-michely.de)

[baeckereimichely](https://www.facebook.com/baeckereimichely)  





Finale der Norddeutschen Meisterschaft im Doppel: Milo Born beim Aufschlag, zusammen mit Ole Nagel (ETV) sind Norddeutscher Meister im Doppel.

## Norddeutsche Jugend-Meisterschaften: Sasel mit drei Teilnehmern dabei

Die Norddeutsche Meisterschaften der Jugendklassen ist ein großes Ereignis, bei dem sich aus jeder Altersklasse die stärksten Spieler aus Hamburg dem überregionalen Vergleich stellen müssen. Mit 18 Aktiven ging der Hamburger Verband an den Start, davon drei Spieler aus Sasel.

In der Altersklasse der Jungen 19 wurden gleich drei Saseler nominiert, Felix Herlt, Lukas Scholz und Bently Sui. Leider musste Lukas am Vortag krankheitsbedingt absagen. Felix und Bently überstanden die Gruppenphase beide als Gruppenerster. Im Viertelfinale erwischten beiden Spiele top-gesetzte Gegner und mussten sich geschlagen geben. Platz 5-8 für beide Spieler ist ein Superergebnis, zumal beide noch im jüngeren Jahrgang stehen.

Unerwartet nachnominiert aufgrund eines Krankheitsfalls wurde Milo Born (11) in der jüngeren Altersklasse Jungen 15, für die er noch drei Jahre lang spielberechtigt ist. In der Gruppe konnte Milo unerwartet den zweiten Platz belegen und immerhin den Einzug ins ko-Feld in Achtelfinale schaffen. Eine Sensation schaffte Milo zusammen mit dem gleichaltrigen Hamburger Ole Nagel (ETV). Beide konnten sich im Doppel bis ins Endspiel vorkämpfen und danach sogar das Finale für sich entscheiden. Gold für Milo, **Glückwunsch zu diesem tollen Erfolg.**



Die Saseler Aktiven bei der Norddeutschen Meisterschaft der Jugendklassen: Bently Sui und Felix Herlt in der Jugendklasse, Milo Born (Mitte) in der Schülerklasse.



**LVM**  
**VERSICHERUNG**  
**Hintz & Hintz**

## „Jugend trainiert für Olympia“ - Saseler Spieler qualifizieren sich für das Bundesfinale in Berlin

In den letzten Januar-Tagen wurden wiederum die Landesfinals der Schulmeisterschaften „Jugend trainiert für Olympia“ in der Altersklasse WK-2 (Jahrgänge 2008 und jünger) und WK-3 (2010 ff.) ausgetragen.

In der jüngeren Altersklasse waren wie auch im Vorjahr sieben Jungen-Mannschaften und drei Mädchen-Mannschaften Hamburg-weit gemeldet, sowohl reine Hobby-Mannschaften als auch lupenreine Wettkampf-Mannschaften.

Favorisiert in diesem Jahr waren Vorjahressieger Gymnasium Buckhorn und das Gymnasium Oberalster mit einer langen Siegerhistorie. Beide Schulen haben eine vereinsübergreifende Mannschaft mit Spielern aus Sasel, HH-Nord, Walddörfer, TTG 207 und Poppenbüttel. Am Ende konnte sich das Gymnasium Oberalster ohne Niederlage durchsetzen, das Gymnasium Buckhorn kam hinter dem Gymnasium Süderelbe auf den 3. Platz.

In der älteren Altersklasse war wiederum das Heinrich-Heine-Gymnasium (HHG) favorisiert, das schon in den beiden Vorjahren Hamburger Schulmeister wurden. Auch das HHG ging mit einer vereinsübergreifenden Mannschaft ins Rennen, aus den Vereinen Sasel und Hamburg-Nord (3 Teilnehmer). Und so konnte das HHG die Siegesserie der Vorjahre fort-

setzen. Auf den 3. Platz kam das Gymnasium Buckhorn.

**Damit heißt es auch in diesem Jahr für viele Saseler Spieler „Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!“**



Das Heinrich-Heine-Gymnasium qualifiziert sich zum dritten Mal in Folge für das Bundesfinale in der Altersklasse 2008ff.



Die Schulmannschaft des Gymnasiums Oberalster gewinnt die Schulmeisterschaft in der Altersklasse 2010ff.



## Ingenieurbüro Schmahl

**Baudiagnostische und energietechnische Messungen**

- Blower-Door Messungen nach DIN EN ISO 9972 und DIN EN 13829
- Thermografie
- Weitere Messverfahren gerne auf Anfrage

[www.ib-schmahl.de](http://www.ib-schmahl.de) | [info@ib-schmahl.de](mailto:info@ib-schmahl.de) | Tel.: 0176 / 3268 - 2008

Für mehr Infos scannen:



# Safety



## Feuerlöschtechnik

Feuerlöscher, Hydranten, Rauchabzug, Brandschutz

Poppenbütteler Bogen 14-16 • 22399 Hamburg  
Tel.: 040 28 57 18 43



# Sparkasse Holstein



## Hamburger Meisterschaften der Herren – zwei Medaillen für Saseler Aktive

Die Hamburger Meisterschaft der Damen und Herren gilt als der bedeutendste Wettbewerb im Hamburger Tischtennis. 32 Damen und 48 Herren sind zum Start zugelassen, in der Regel Aktive, die überregionale Spielstärke haben oder in der höchsten Hamburger Liga starten.

Sasel war in diesem Jahr mit acht Herren dabei, davon drei Spieler im Jugendalter. Der erste Wettkampftag war sehr erfolgreich. Von unseren acht Herren konnten sich sechs Spieler aus der Gruppe für das ko-Feld der TOP24 qualifizieren.

Auf gemeinsame 5. Plätze (Viertelfinale) schafften es Malte Dittmar-Telgmann und Jugendspieler Felix Herlt. Und bis ins Finale auf den 2. Platz kam Patrick Masur, der gegen Abonnement-Meister Kai-Enno Kleffel im fünften Satz verlor - Silber für Patrick! Im Doppel kamen Malte Dittmar-Telgmann und David Altenkamp auf den 3. Platz und sicherten sich damit eine Bronzemedaille.

### Herzlichen Glückwunsch an unsere Medaillengewinner!

Damit konnte sich Patrick Masur auch gleich noch einen Starterplatz bei der Norddeutschen Meisterschaft der Herren sichern. Für die Norddeutsche Meisterschaft hat auch bereits Jugend-Nationalspieler Lleyton Ullmann einen Startplatz.

**Peter Dietterle**



Hamburger Meisterschaft der Herren: Patrick Masur (links) wird Hamburger Vizemeister.



**SICHERHEIT  
GESUNDHEIT  
EFFIZIENT  
NACHHALTIG**

# GfG

## architektenhäuser

Architekturpreisträger 2010 (BDA), 2008, 2010, 2012 & 2014 (EM)

[www.gfg24.de](http://www.gfg24.de)

**ARCHITECTURE  
MAKES THE DIFFERENCE**

# Honigernte von fleißigen Bienen in der Kita kinderzimmer Bergstedter Scheune

In den letzten Wochen und Monaten stand in der Kita kinderzimmer Bergstedter Scheune das Thema Bienen und Honig im Mittelpunkt. Mit großer Begeisterung haben die Kinder gebacken, gebastelt und dabei viel über die fleißigen kleinen Helfer und die spannende Entstehung von Honig gelernt.

Und dann war es endlich soweit: Der große Moment, auf den alle gewartet haben, war gekommen! Die ersten Gruppen durften den frisch geernteten Honig probieren – und nach und nach kamen alle Kinder in den Genuss. Yummi, war das lecker!

Die Freude über den Honig war so groß, dass die Kinder ihn natürlich auch gerne an ihre Eltern weitergegeben haben. Und auch Großeltern, Nachbarn oder Freunde konnten sich über ein Glas freuen – gegen eine kleine Spende von 3 € pro Glas. Der Erlös dieser Aktion wird an den Verein „Tiny Farming“ in Bergstedt gespendet. Dort haben die Kinder bereits viel über das wichtige Thema Nachhaltigkeit erfahren dürfen.

Ein großes Dankeschön an alle, die diese wunderbare Aktion unterstützt haben!  
Wir suchen Verstärkung!

**Übrigens: Wir suchen aktuell Verstärkung im Krippen- und Elementarbereich! Du bist SPA oder Erzieherin und liebst es, Kinder für Abenteuer im Grünen zu begeistern? Dann bewirb Dich über [kita-kinderzimmer.de/karriere](http://kita-kinderzimmer.de/karriere)**



**NEU+++NEU+++NEU+++NEU+++NEU**

**Das Fitness-Spa  
ist jetzt täglich  
ab 07.00 Uhr  
geöffnet!**

**NEU+++NEU+++NEU+++NEU+++NEU**



# Qigong



**Qigong** ist eine Bewegungskunst bei der wir Körper, Atmung und Geist trainieren und in Einklang bringen wollen. Insbesondere werden die körpereigene Wahrnehmung und der Rücken trainiert.

Der ganze Körper kommt zum Einsatz, es fließen bewegte und stille Übungen ein und die Stunden werden mit einer Entspannung abgeschlossen. Qigong eignet sich für jede Altersgruppe. Neue Erfahrungen sind garantiert.

**Zum Schnuppern sind alle herzlich eingeladen.**

**Dienstag, 10.45 - 12.15 Uhr**

# Step-Aerobic für Kids



Foto: master1305

**Step Kids + Spiele ab 10J. Do. 18.00 bis 19.00 Uhr**

im STUDIO des Vereinszentrums  
Saseler Parkweg 14 • 22393 Hamburg

weitere Infos unter • 601 16 17  
Saseler Parkweg 14 • 22393 Hamburg

# FitMix

## Step, Ball & Yoga



Entdecke das perfekte Training für Körper und Geist!  
In 1,5 Stunden kombinieren wir:

- Step: Dynamisches Cardio für Ausdauer und Energie (30 Min.)
- Fitball-Training: Effektive Übungen für Kraft und Balance (40 Min.)
- Yoga & Stretch: Tiefe Entspannung und Flexibilität (20 Min.)

Ein abwechslungsreiches Workout, das Spaß macht und Ergebnisse bringt!  
Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jeder ist willkommen.

**Komm gerne zu einer Schnupperstunde vorbei.**

**Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr**

in der Halle des Vereinszentrums, Saseler Parkweg 14

# Bauch Beine Po

Wie der Name des Kurses es bereits verrät, wird in diesem einstündigen Workout besonders die Gesäß-, Bein- und Bauchmuskulatur beansprucht. Die Übungen werden temporeich und intensiv zu schneller, motivierender Musik absolviert.



**Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr**

in der Halle des Vereinszentrums, Saseler Parkweg 14

Weitere Infos unter:  
Tel.: 601 16 17 • info@tsv-sasel.de

## Spaß & Spiel für die Jugend



Wir blicken noch einmal zurück: Wie in den letzten Jahren fand auch im Jahr 2024 ein Weihnachtsturnier für die Jugendlichen der Tennisabteilung statt. In diesem Jahr war eine erfreulich rege Teilnahme zu verzeichnen. Am Heiligabend fanden sich um 9 Uhr die kleinsten Tennisspieler (5-10 Jahre) zu viel Spaß und Spiel ein. Es wurde trainiert, Ballspiele gespielt und auch schon die ersten Bälle über das Netz geschlagen. Alle hatten viel Spaß und zahlreiche Eltern konnten sich von den Fortschritten ihrer Kinder mit einem Blick aus der Gastronomie überzeugen.

Ab 11 Uhr begannen dann die 11–15-jährigen für zwei Stunden mit ihrem Turnier. Hier wurden auf allen drei Plätzen kleine Turniere gespielt. So konnten viele der Kinder und Jugendlichen Spielpartner\_innen in ihrem Alter und mit ähnlicher Spielstärke kennenlernen. Erste Verabredungen zum Tennisspielen wurden direkt schon an diesem Tag vereinbart.

Als Unterstützung auf dem Platz waren Cord Frank, Moritz Hofmann, Ben Kuhoff und Filip Knezevic vor Ort und koordinierten das Turnier. Als Ansprechpartnerin für die Eltern

war die Tennisjugendwartin Nina Kröner-Hock die ganze Zeit vor Ort und kam mit den Eltern und Kindern gut in Kontakt.

Kulinarisch wurden die Anwesenden von Anna Droese und ihren Freundinnen mit Waffeln und Kaffee versorgt. Die Erlöse gehen an Projekte in Tansania, die vom Carl-von-Ossietzky Gymnasium unterstützt werden. Zum Abschluss des Weihnachtsturniers gab es für alle Kinder noch ein Getränk und einen Schokoladen-Schneemann, so dass alle gut gestärkt in den Weihnachtsabend starten konnten.

## Wir freuen uns riesig,

dass wir Euch mitteilen können, dass unser ab sofort sein eigenes Vereinsauto in seinen Reihen hat! Der „TSV Sasel-Shuttle“ der Marke Ford Tourneo steht allen Mannschaften aller Abteilungen ab sofort für Ausfahrten/ Trainingslager zur Verfügung.

Die Anmietung erfolgt über die E-Mail-Adresse Vereinsbus@tsv-sasel.de. Schreibt uns also, wann Ihr den Wagen benötigt und die Geschäftsstelle wird sich bei Euch wegen der Übergabe und der Rücknahme bei Euch melden.

Bitte beachtet, dass Ihr uns pro Ausfahrt eine Mail schickt und auch nur für bereits gebuchte Ausfahrten. Darum möchten wir bitten, damit die Vergabe möglichst fair und reibungslos für alle Mitglieder über die Bühne geht.

**Der große Dank gilt unseren Unterstützern! LVM-Versicherung Hintz&Hintz; W.S.A. Alstertal; Privater Pflegedienst Manuela Gorbatschew; Wundmanagement Nord; Bestattungen Eggers; Best Carwash; Lichtliebe Fotostudio Volkendorf; HTK Hamburg; Therapiezentrum Fuhrberg; Samt & Seide Beauty Spa; Pizza Max Sasel; VZW Hamburg Immobilienverwaltung; PTN Pfl egeteam Nightingale, Tischlerei Junker & Schulze.**







# FUSSBALLCAMP

TSV Sasel

17. - 21. März 2025

6 - 12 Jahre



Hochwertige  
**JAKO** Ausrüstung



Professionelles Fußballtraining  
der Chiquinho Fußballakademie



Mittagessen,  
Obst und Getränke

PARTNER VOR ORT

89

TEAMSHOP  
BROSCH TEXTL



[eveeno.com/jako\\_fussball\\_camp\\_hamburg\\_25](https://eveeno.com/jako_fussball_camp_hamburg_25)

**199 €**

optionales  
Rücktrittsrecht 10€

Hier geht's zur  
Anmeldung:

**89**

# TEAMSHOP

---

# BROSCH TEXTIL

# BROSCH

TEXTILHANDEL, STICKEREI & DRUCKEREI

*... einfach gut Aussehen*

*wir...*

**DRUCKEN  
&  
STICKEN  
IM HAUS**

*für...*

**FIRMEN,  
VEREINE  
&  
PRIVAT**

**BROSCHTEXTIL.DE**

## OSTERAKTION RUCKSÄCKE

**JAKO**

### JETZT LEGEN WIR DIR EINEN INS NEST

NUR  
17,90€

INKL. VEREINSNAME ODER LOGO, DEINER  
NUMMER/INITALIEN UND UNSEREM  
TEAMSHOP89 LOGO

**89**

TEAMSHOP  
BROSCH TEXTIL

SCAN ME

**BROSCH-TEAMSHOP89.DE**

## OSTERAKTION TASCHEN

**JAKO**

### JETZT LEGEN WIR DIR EINEN INS NEST

AB  
19,50€

3 GRÖßEN: BAMBINI,  
JUNIOR UND SENIOR

INKL. VEREINSNAME ODER LOGO, DEINER  
NUMMER/INITALIEN UND UNSEREM  
TEAMSHOP89 LOGO

**89**

TEAMSHOP  
BROSCH TEXTIL

SCAN ME

**BROSCH-TEAMSHOP89.DE**



## „Der Ball ist endlich drin!“

### Der Harald-Philipps-Sportpark nimmt Formen an

Finanzsenator Dr. Andreas Dressel machte bei seiner Ankunft keinen Hehl daraus, wie lange man auf diesen Moment gewartet habe. Es seien ja schon ein paar Jahre ins Land gegangen und erinnerte sich an den Februar 2020, wo bei ähnlichen Temperaturen mit Marcus Benthien per symbolischem Handschlag die Umbaumaßnahmen auf der Sportanlage Petunienweg eingeläutet werden sollten.

Nunmehr, fast fünf Jahre später, war es endlich soweit: Der neue Kunstrasenplatz samt Lärmschutzwand wurde offiziell eingeweiht! „Am 06. Juni 2024 rollte der erste Bagger, jetzt gratulieren wir dem TSV Sasel zu seiner zweiten Fußballstätte. Öffentliche Baumaßnahmen werden leider häufig von Verzögerungen begleitet, doch das Resultat kann sich mehr als sehen lassen. Ob Behörde, verantwortliche Abteilungen haben sich den Ball mit dem TSV Sasel immer wieder zugespielt – jetzt ist er endlich drin“, konstatierte Dr. Dressel, um ergänzend den Teamspirit für das Millionenprojekt zu würdigen: „Es wurden wirklich alle Möglichkeiten ausgeschöpft, sämtliche Töpfe umgekrempelt, um die Realisierung umzusetzen.“

Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff bedankte sich für die Geduld des TSV-Vorstandes, betonte vor allem die Beharrlichkeit unseres Geschäftsführers Marcus Benthien, der ihm stets ein Stein im Schuh gewesen sei. „Nun überwiegt die Freude, es miteinander bewältigt zu haben. Es ist einfach ein guter Tag.“ Marcus Benthien unterstrich noch einmal, wenn angebracht Nadelstiche zu setzen, Abläufe zu hinterfragen – dafür stünde er federführend an der Spitze des TSV Sasel. „Jetzt freue ich mich erstmal, dass 1200 Fußballer ihrem liebsten Hobby professionell und mit Spaß nachgehen können.“

Dass der zukünftige „Harald-Philipps-Sportpark“ damit aber noch lange nicht fertiggestellt ist, griff Dr. Dressel entschlossen auf. „Die Laufbahn hat jetzt oberste Priorität und natürlich benötigen wir auch hier wieder die Unterstützung, das Engagement des TSV. Hilfe zur Selbsthilfe. Auch für den Neubau beziehungsweise die alte ‚Hütte‘ zu modernisieren, soll das Zeitfenster eng getaktet werden.“ Heißt: Neubau eines Umkleidehauses, Instandsetzung des bestehenden Gebäudes.



Geschafft! Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff, Senator Dr. Andreas Dressel, Marcus Benthien (v.l.).



## Geduldsprobe Saseler Parkweg



Nunmehr seit Mitte Dezember herrscht auf unserer Sportanlage am Parkweg der Ausnahmezustand.

Nachdem von behördlicher Seite endlich eingesehen worden war, dass aufgrund des gesundheitsgefährdeten Schimmelbefalls in den Umkleidekabinen akuter Handlungsbedarf bestand und man sich gegen einen Abriss, stattdessen für eine Komplettsanierung entschieden hatte, stehen dem Sportbetrieb kaum mehr Parkplätze zur Verfügung. Ein Containerdorf wurde für den Trainings- und Spielbetrieb der Fußballer aufgestellt. Uns bleibt nur die Devise: „Die Hoffnung stirbt zuletzt...“ Heißt: Im Herbst könnte wieder Normalität eintreten.



## Fitness 4 You



Foto: Chairis/Manufaktur

Dieser Kurs ist für **Fitnessneulinge** wie auch für **Fortgeschrittene** geeignet! Wir starten mit einem Warm-up um den Stoffwechsel anzuregen. Dann folgt ein kombiniertes **Kraftausdauertraining** für den Muskelaufbau sowie ein **Zirkel- und Intervalltraining**. Verschiedene Fitnessgeräte, sowie der neue **QBX4-Würfel** kommen zum Einsatz. Der **QBX4-Würfel** bietet effektive Übungen für Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Dehnübungen für den gesamten Körper schließen die Stunde ab.

**Donnerstag, 18.30 - 19.45 Uhr**  
in der Halle des Vereinszentrums,  
Saseler Parkweg 14

## Gesunder Rücken + Wirbelsäulengymnastik



Foto: freepik

Wir kräftigen den gesamten Rumpf und stärken den Beckenboden. Zusätzlich entlasten wir die Wirbelsäule durch Übungen aus dem Qigong und schulen die Wahrnehmung des eigenen Körpers.

**Freitag 11.15 bis 12.15 Uhr**

In der Halle des Vereinszentrums • Saseler Parkweg 14

Weitere Infos unter:  
Tel. : 601 16 17 • [www.tsv-sasel.de](http://www.tsv-sasel.de)

## Softfitness



Du möchtest endlich mehr Bewegung in Dein Leben bringen oder nach einer längeren Pause den Weg zurück zum Sport finden? Bei **Softfitness** bist du bestens aufgehoben.

Hier trainierst du unter Gleichgesinnten schonend dein Herz-Kreislauf-System wie auch deine Kraftausdauer und das mit jeder Menge Spaß. Bei regelmäßiger Teilnahme baust du Muskelkraft auf, förderst deine Kooperation und Kondition und erhältst durch Stretching-Einheiten deine Beweglichkeit.

**Du wirst den Unterschied im Alltag spüren!**  
**Ideal für Neu- und Wiedereinsteiger!**

**Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr**  
in der Scheune, Mellingburgredder 1

## TAE BO®

Das Original von **Billy Blanks** aus den USA. Dieses Workout ist für Jedermann. **Tae Bo®** ist eine Fitness-Sportart, die Elemente aus asiatischen Kampfsportarten wie Karate, Taekwondo oder Kickboxen mit Aerobic verbindet und in Workouts meist zu schneller Musik praktiziert wird.



**Sonntag, 18.00 - 19.00 Uhr**  
**Halle im Vereinszentrum**  
**Saseler Parkweg 14**

weitere Infos unter Tel. : 601 16 17



# Ohne Euch läuft nichts!

Immer wichtiger für unsere Gemeinschaft ist die Verbindung mit Unternehmen und deren finanzielles Engagement. Bitte unterstützt diese Firmen mit Euren Einkäufen, Reparaturaufträgen und und und.

**TISCHLEREI**  
**Andreas Junker**  
 • Innenausbau • Haustüren  
 • Sanierung • Fenster  
 • Reparaturen • Dachflächenfenster

**BLOCK HOUSE**

**Berger**

**FORUM SASSEL**  
 Restaurant - Bar - Café

GRIECHISCHES RESTAURANT  
**LEANDROS**  
 Mediterrane Küche

**Florian Kobale & Team**  
 Physiotherapie - Osteopathie - Krafttraining  
 Zentrum für Gesundheit & Vitalität

PRIVATER PFLEGEDIENST  
 MANUELA GORBATSCHEW  
 VERTRAGSPARTNER  
 ALLER KASSEN!  
 040-227 09 55  
 www.pflegedienst-im-alstertal.de

**MEYLE**  
 DRIVER'S BEST FRIEND

Burmeister & Spittler  
 GMBH - HAMBURG

Unser Gegner spielt mal wieder wie „Flasche leer“? „Volle“ gibts bei uns!  
 Jacques' Wein-Depot Poppenbüttel  
 Saseler Damm 9a  
 Jacques' Wein-Depot Volksdorf  
 Volksdorfer Damm 2

**michael krohn**

RADIOLOGIE  
 WALDDÖRFER

KLEINHUIS HOTEL  
 MELLINGBURGER SCHLEUSE  
 HAMBURG ALSTERTAL

**Alstertal**  
 Wärme-Service

ORTHOPÄDIE WALDWEG  
 Gelenkspezialisten • Sportmedizin • Osteologie  
 Operative Orthopädie • Sportverletzungen • Chirotherapie  
 Dr. med. Mathias Hock  
 Arne Demming

Ihr Inneneinrichter

**FRÜNDT**  
 IMMOBILIEN

**GERKEN**

Glaserei Schauer & Wagener

**HERZOG UND SÖHNE**

**RINDCHEN'S WEINKONTOR**

**buddenhagen**  
 Fachmarkt für Elektrogeräte

Regenbogen Getränke Hamburg - Sasel, Kunastr.32

Ihre Druckerei im Alstertal & Ihr Onlineshop!

**Persönliche Beratung vor Ort**

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag 10<sup>00</sup> bis 15<sup>30</sup> Uhr  
Mittagspause: 12<sup>00</sup> bis 13<sup>00</sup> Uhr  
Oldenfelder Bogen 6 • 22143 Hamburg  
+49 40 899 55 410  
+49 173 25 43 103  
mail@krueperdruck.de  
www.krueperdruck.de

Scannen FLYER VISITENKARTEN  
BERATEN Design  
FARBDRUCK EINLADUNGEN  
DIGITAL Etiketten  
Online Shop  
Laminieren  
Briefumschläge  
TRAUERANZEIGEN  
PLAKATE Briefpapier

HARD- & SOFTCOVER  
VERPACKKUNGEN  
BANNER + PLANEN  
S/W DRUCK FALZEN  
LAYOUT & SATZ  
KOPPIEREN PRÄGEN  
WERBESYSTEME  
BLÖCKE + BÜCHER

Mit mir steuern Sie richtig  
Diplom-Betriebswirt

# Rüdiger Koch

Steuerberater

# wecker

Baustoffe

Wir haben alles, was Sie brauchen, was wir nicht haben, brauchen Sie auch nicht!

# Taverna Santorini

Griechische und Mediterrane Küche

# mayer-behrmann

sanitär  
technik  
GmbH

# Bettenhaus benke

Schlafkultur seit 1924

# BT

Umzüge & Transporte

# ALSTER OPTIK

# HUGO PFOHNE

# Tatiana

FRISEUR SALON

**RÜDIGER NAGEL**  
- KFZ MEISTERBETRIEB -  
alleswasknattert@aol.com

# UIS

# VELTINS

**MOIN!**

# TAXI ALSTERTAL

600 30 40

Die Servicezentrale!

Mit FAIRPLAY zum Ziel!  
Euer TAXI-TEAM aus Poppenbüttel  
Taxibestellung: **600 30 40**  
Weitere Infos: [www.taxialstertal.de](http://www.taxialstertal.de)

**DR. MARION MÖLLER | HAMBURG SASSEL**  
Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



Ihre Maklerin mit Herz und Verstand

Schillingkoppel 4 • 22393 Hamburg  
Telefon: 040 | 33 36 79 22

Mail: [ya@yvonneackermann-immobilien.de](mailto:ya@yvonneackermann-immobilien.de)

[www.yvonneackermann-immobilien.de](http://www.yvonneackermann-immobilien.de)



Verkauf • Vermietung • Beratung • Marktwerteinschätzung