



Sommerferien-Sportangebote am Vereinszentrum Saseler Parkweg 14 (Sporthalle, Studio) sowie neue/alte Redder Halle und alte GOA Halle

Montag 14.08.2023				Dienstag 15.08.2023			Mittwoch 16.08.2023					Donnerstag 17.08.2023					Freitag 18.08.2023			Samstag 19.08.2023	Sonntag 20.08.2023
Sporthalle Vereinszentrum	neue Halle Redder Schule	alte Halle Redder Schule	Halle Hasenweg	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle alt Gymn. Oberalster	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Petunienweg Halle Grundschule	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	
				09.30-10.30 Workout-Gymnastik Dodo			09.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.				09.00-10.00 Entspannt i.d. Tag Sarah										
10.00-11.00 Yoga Karen						10.00-11.00 Aquagymnastik Maja	10.00-11.00 Wellness Workout Andrea H.				10.00-11.00 Pilates Sarah				10.00-11.00 Aquagymnastik Maja	10.00-11.00 Fit ins Wochenende Andrea H.				10.00-11.00 Sport/Spiel/Spaß 1-7J mit Eltern Lisa H.	
						11.00-12.00 Aquagymnastik Maja					11.00-12.00 Fit im Alter Sarah				11.00-12.00 Aquagymnastik Maja				11.00-12.30 Kickboxen alle ab 14J Sven	11.00-12.00 Sport/Spiel/Spaß 1-7J mit Eltern Lisa H.	
									15.00-16.00 Turnen 1-7J mit Eltern S. Wölfel										15.00-16.00 Kinder Yoga Maybritt		
		16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern S. Wölfel		16.00-17.00 Walking ab Vereinszentrum Rosi					16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern S. Wölfel		16.00-17.00 Softfitness Andrea							16.00-17.00 Karate Martin			
		17.00-18.00 Turnen 1-7J mit Eltern S. Wölfel						17.45-18.45 Pilates Sarah	17.00-18.00 Karate Martin									17.00-18.30 Kickboxen Mädels 12-18J Sven	17.00-18.00 Karate Martin		
					18.00-19.15 Yoga Ausdauer+Kraft Maybritt		18.30-20.00 Fit d.a. Jahreszeiten Kerstin	18.45-19.45 Modern Jazz Sarah	18.00-19.00 Karate Martin	18.30-19.30 HIIT Bea			18.00-19.30 Kickboxen Mädels 12-18J Sven								
				19.00-20.00 Workout-Gymnastik Dodo	19.30-20.45 Yoga Ausdauer+Kraft Maybritt						19.00-20.00 Rope Skipping Lisa							19.45-21.15 Kickboxen Mädels ab 14J Sven			
	20.00-21.30 Badminton Tobias						20.00-21.00 Pilates Sarah				20.00-21.30 Easy - Aerobic Jette	20.00-21.30 Kickboxen Mädels ab 14J Sven			20.00-21.30 Cross Mix Lukas						