Sommerferien-Sportangebote am Vereinszentrum Saseler Parkweg 14 (Sporthalle, Studio) sowie neue/alte Redder Halle und alte GOA Halle

Montag 07.08.2023				Dienstag 08.08.2023			Mittwoch 09.08.2023			Donnerstag 10.08.2023					Freitag 11.08.2023			Samstag 12.08.2023
Sporthalle Vereinszentrum	neue Halle Redder Schule	alte Halle Redder Schule	Mellingburger Scheune	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Studio Vereins-zentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle alt Gymn. Oberalster	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	Petunienweg Halle Grundschule	Sporthalle Vereinszentrum
							09.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.									**9.00-10.00** Babys i. Bewegung Karen		
				09.30-10.30 Workout-Gymnastik Dodo		**10.00-11.00** Aquagymnastk Maja	**10.00 -11.00** Wellness Workout Andrea H.						**10.00-11.00** Aquagymnastk Maja		**Änderung!!!** **9.30-10.30** Body Balance Karen			
						11.00-12.00 Aquagymnastk Maja							**11.00-12.00** Aquagymnastk Maja					**11.00-12.30** Kickboxen **alle** ab14J Sven
								15.00-16.00 Turnen 1-7J mit Eltern S. Wölfel								**15.00-16.00** Kinder Yoga Maybritt		
		16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern A. Schneider		**16.00 - 17.00** Walking ab Vereins-zentrum Rosi				**16.00-17.00** Turnen 1-7J mit Eltern S. Wölfel		**16.00-17.00** Softfitness Andrea							**16.00-17.00** Karate Martin	
		17.00-18.00 Turnen 1-7J mit Eltern A. Schneider						**17.00-18.00** Karate Martin								**17.00-18.30** Kickboxen Mädels 12-18J Sven	**17.00-18.00** Karate Martin	
18.00-19.00 BBP Sebastian					**18.00-19.15** Yoga Ausdauer+Kraft Maybritt		**18.30-20.00** Fit d.a. Jahreszeiten Kerstin	**18.00-19.00** Karate Martin	**18.30-19.30** HIIT Bea		**18.00-19.30** Kickboxen Mädels 12-18J Sven							
			19.00-20.00 Zumba Susi	**19.00-20.00** Workout-Gymnastik Dodo	**19.30-20.45** Yoga Ausdauer+Kraft Maybritt					**19.00-20.00** Rope Skipping Lisa					**19.45-21.15** Kickboxen Mädels ab14J Sven			
	20.00-21.30 Badminton Tobias		**20.00-20.30** Tabata Susi								**20.00-21.30** Kickboxen Mädels ab 14J Sven	**20.00-21.00** Hot Iron I ® Sebastian		**20.00-21.30** Cross Mix Lukas				