



# Sommerferien-Sportangebote am Vereinszentrum Saseler Parkweg 14 ( **Sporthalle**, **Studio**) sowie **neue/alte Redder Halle** und **alte GOA Halle**

Montag 24.07.2023			Dienstag 25.07.2023			Mittwoch 26.07.2023			Donnerstag 27.07.2023				Freitag 28.07.2023			Samstag 29.07.2023	
Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	neue/alte Halle Redder Schule	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse o. Scheune	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle alt Gymn. Oberalster	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Petunienweg Halle Grundschule	Sporthalle Vereinszentrum
				9.00-10.00 Babys i. Bewegung Karen		09.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.											
			09.30-10.30 Workout-Gymnastik Lukas	10.00-11.00 Yoga Karen	10.00-11.00 Aquagymnastik Maja	10.00 -11.00 Wellness Workout Andrea H.								10.00 -11.00 Fit ins Wochenende Andrea H.			10.00-11.00 Bauch, Beine, Po Nina
11.00-12.00 Yoga 60+ Brigitte			11.00-12.00 Krabbelturnen Petra		11.00-12.00 Aquagymnastik Maja	11.00 -12.00 Drums alive Kathrin						11.00-12.00 Aquagymnastik Maja					11.00-12.30 Kickboxen alle ab14J Sven
			14.30-15.30 Krabbelturnen Petra		14.45 - 15.30 Ballettvorbereitung 4-6 J Birte												
			15.30-16.30 Krabbelturnen Petra		15.30 - 16.15 Ballett 1 5-7 J Birte		15.00-16.00 Turnen 1-7J mit Eltern M. Schnabel										
		16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern A. Schneider	16.00 - 17.00 Walking ab Vereins- zentrum Rosi		16.15 - 17.15 Ballett 2 8-10 J Birte	16.15-17.30 Ying Yoga Marion	16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern M. Schnabel		16.00-17.00 Softfitness Andrea							16.00-17.00 Karate Martin	
		17.00-18.00 Turnen 1-7J mit Eltern A. Schneider			17.15 - 18.15 Ballett 3 9-12 J Birte		17.00-18.00 Karate Martin								17.00-18.30 Kickboxen Mädels 12-18J Sven	17.00-18.00 Karate Martin	
18.00-19.00 BBP Sebastian					18.15 - 19.15 Ballett 4 Jugendl.+Erw. Birte		18.00-19.00 Karate Martin	18.30-19.30 HIIT Bea		18.00-19.30 Kickboxen Mädels 12-18J Sven							
19.00-20.30 Yogalates Brigitte	19.00-20.30 Body & Mind Steffi		19.00-20.00 Workout-Gymnastik Lukas		19.15 - 20.15 Pilates Birte									19.45-21.15 Kickboxen Mädels ab14J Sven			
		20.00-21.30 Badminton Tobias								20.00-21.30 Kickboxen Mädels ab 14J Sven	20.00-21.00 Hot Iron I @ Sebastian		20.00-21.30 Cross Mix Lukas				