Sommerferien-Sportangebote am Vereinszentrum Saseler Parkweg 14 (Sporthalle, Studio) sowie neue/alte Redder Halle und alte GOA Halle

Montag 31.07.2023				Dienstag 01.08.2023			Mittwoch 02.08.2023			Donnerstag 03.08.2023					Freitag 04.08.2023			Samstag 05.08.2023	Sonntag 06.08.2023
Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	alt/neue Halle Redder Schule	Mellingburger Scheune	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Studio Vereins-zentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle alt Gymn. Oberalster	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins-zentrum	Petunienweg Halle Grundschule	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule
				09.30-10.30 Workout-Gymnastik Dodo		**10.00-11.00** Aquagymnastk Maja							**10.00-11.00** Aquagymnastk Maja						**10.00-11.00** Sport/Spiel/Spaß 1-7J mit Eltern Lisa H.
						11.00-12.00 Aquagymnastk Maja	**11.00 -12.00** Drums alive Kathrin						**11.00-12.00** Aquagymnastk Maja					**11.00-12.30** Kickboxen **alle** ab14J Sven	**11.00-12.00** Sport/Spiel/Spaß 1-7J mit Eltern Lisa H.
								15.00-16.00 Turnen 1-7J mit Eltern M. Schnabel											
		16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern B. Düsing		**16.00 - 17.00** Walking ab Vereins-zentrum Rosi			**16.15-17.30** Ying Yoga Marion	**16.00-17.00** Turnen 1-7J mit Eltern M. Schnabel									**16.00-17.00** Karate Martin		
		17.00-18.00 Turnen 1-7J mit Eltern B. Düsing						**17.00-18.00** Karate Martin								**17.00-18.30** Kickboxen Mädels 12-18J Sven	**17.00-18.00** Karate Martin		
18.00-19.00 BBP Sebastian								**18.00-19.00** Karate Martin	**18.30-19.30** HIIT Bea		**18.00-19.30** Kickboxen Mädels 12-18J Sven								
	19.00-20.30 Body & Mind Steffi		**19.00-20.00** Zumba Susi	**19.00-20.00** Workout-Gymnastik Dodo											**19.45-21.15** Kickboxen Mädels ab14J Sven				
		20.00-21.30 Badminton Tobias	**20.00-20.30** Tabata Susi							**20.00-21.30** Easy - Aerobic Jette	**20.00-21.30** Kickboxen Mädels ab 14J Sven	**20.00-21.00** Hot Iron I ® Sebastian		**20.00-21.30** Cross Mix Lukas					