



## Sommerferien-Sportangebote am Vereinszentrum Saseler Parkweg 14 ( **Sporthalle**, **Studio**) sowie **neue/alte Redder Halle** und **alte GOA Halle**

Montag 17.07.2023				Dienstag 18.07.2023				Mittwoch 19.07.2023				Donnerstag 20.07.2023					Freitag 21.07.2023			Samstag 22.07.2023	Sonntag 23.07.2023	
Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	neue Halle Redder Schule	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Mellingburger Scheune	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle alt Gymn. Oberalster	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Petunienweg Halle Grundschule	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule	
								09.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.														
						10.00-11.00 Aquaerobic Maja		10.00-11.00 Wellness Workout Andrea H.							10.00-11.00 Aquaerobic Maja						10.00-11.00 Bauch, Beine, Po Nina	10.00-11.00 Sport/Spiel/Spaß 1-7J mit Eltern Lisa H.
11.00-12.00 Yoga 60+ Brigitte				11.00-12.00 Krabbeltturnen Petra		11.00-12.00 Aquaerobic Maja									11.00-12.00 Aquaerobic Maja						11.00-12.30 Kickboxen alle ab14J Sven	11.00-12.00 Sport/Spiel/Spaß 1-7J mit Eltern Lisa H.
12.00-13.15 Gymnastik Gabi																						
				14.30-15.30 Krabbeltturnen Petra			14.45 - 15.30 Ballettvorbereitung 4-6 J Birte	14.30 - 15.00 Ballettvorbereitung 4-6 J Birte														
				15.30-16.30 Krabbeltturnen Petra			15.30 - 16.15 Ballett 1 5-7 J Birte	15.00 - 15.45 Ballett 1 5-7 J Birte										15.45-17.00 Rope Skipping Mini Petra+Lisa	15.00-16.00 Kinder Yoga Maybritt			
		16.00-17.00 Turnen 1-7J mit Eltern A. Schneider		16.30-17.45 Rope Skipping Mini Andrea+Petra	16.00 - 17.00 Walking ab Vereins- zentrum Rosi	16.15 - 17.15 Ballett 2 8-10 J Birte	16.15 - 17.15 Ballett 2 8-10 J Birte	15.45 - 16.30 Ballett 2 8-10 J Birte	16.15-17.30 Ying Yoga Marion					16.00-17.00 Softfitness Andrea				17.00-18.15 Rope Skipping Midi Petra+Lisa		16.00-17.00 Karate Martin		
		17.00-18.00 Turnen 1-7J mit Eltern A. Schneider		17.45-19.00 Rope Skipping Midi/Maxi Andrea+Petra		17.15 - 18.15 Ballett 3 9-12 J Birte	17.15 - 18.15 Ballett 3 9-12 J Birte	16.30 - 17.30 Ballett 3 9-12 J Birte										18.15-19.45 Rope Skipping Maxi Petra+Lisa	17.00-18.30 Kickboxen Mädels 12-18J Sven	17.00-18.00 Karate Martin		
18.00-19.00 BBP Sebastian					18.00-19.15 Yoga Ausdauer+Kraft Maybritt	18.15 - 19.15 Ballett 4 Jugendl.+Erw. Birte	18.15 - 19.15 Ballett 4 Jugendliche Birte	17.30 - 18.30 Ballett 4 Jugendliche Birte		18.00-19.00 Karate Martin	18.30-19.30 HIIT Bea					18.00-19.30 Kickboxen Mädels 12-18J Sven						
19.00-20.30 Yogalates Brigitte	19.00-20.30 Body & Mind Steffi				19.30-20.45 Yoga Ausdauer+Kraft Maybritt	19.15 - 20.15 Pilates Birte												19.45-21.15 Kickboxen Mädels ab14J Sven				
			20.00-21.30 Badminton Tobias																			
												20.00-21.30 Easy - Aerobic Jette	20.00-21.30 Kickboxen Mädels ab 14J Sven	20.00-21.00 Hot Iron I @ Sebastian		20.00-21.30 Cross Mix Lukas						