

Sportprogramm 13.03. - 19.03.2023



Montag 13.03.2023			Dienstag 14.03.2023			Mittwoch 15.03.2023			Donnerstag 16.03.2023		Freitag 17.03.2023		Samstag 18.03.2023	
Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Redder Halle hintere	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereins-	Studio Vereinszentrum	Redder Halle vorne	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Sporthalle Vereinszentrum
				9.00-10.00 Power Fitness BBPR Katrin			9.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.				9.00-10.00 Pilates Sarah	9.00-10.00 Power Fitness BBPR Katrin		
10.00-11.00 BBP Daniela						10.00-11.00 Aqua-gymnastik Maja	10.00-11.00 Wellness-Workout Andrea H.				10.00-11.00 Pilates Sarah			
11.00-12.00 Yoga 60+ Brigitte						11.00-12.00 Aqua-gymnastik Maja					11.00-12.00 Fit(ness) im Alter Sarah			
				16.00-17.00 Walking ab Vereinszentrum Rosi							16.00-17.00 Softfitness Andrea H.			
								17.45-18.45 Pilates Sarah						
18.00-19.00 BBP Sebastian			18.00-19.00 Indoor Cycling Ina				18.30-20.00 Fit durch alle Jahreszeiten Kerstin	18.45-20.00 Modern Jazz Dance Sarah			18.30-19.45 Fitness 4 you Daniela			
19.00-20.30 Yogalates Brigitte	19.00-20.30 Body and Mind Steffi	20.00-21.30 Badminton Tobias					20.00-21.00 Pilates Sarah		20.00-21.30 Freizeitsport Damen und Herren Jakab					
20.30-21.30 Zumba Sunita											20.00-21.30 Cross-Mix Lukas	20.00-21.00 Hot Iron I® Sebastian		