

# Sportprogramm 06.03. - 12.03.2023



Montag 06.03.2023				Dienstag 07.03.2023			Mittwoch 08.03.2023			Donnerstag 09.03.2023		Freitag 10.03.2023		Samstag 11.03.2023
Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Redder Halle hintere	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Mellingburger Schleuse	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Redder Halle vorne	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereinszentrum	Sporthalle Vereinszentrum
							9.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.			Halle wegen	9.00-10.00 Pilates Sarah			
	10.00-11.30 Yoga & Qigong Karen					10.00-11.00 Aqua-gymnastik Maja	10.00-11.00 Wellness-Workout Andrea H.			Wartung	10.00-11.00 Pilates Sarah			
11.00-12.00 Yoga 60+ Brigitte						11.00-12.00 Aqua-gymnastik Maja				gesperrt	11.00-12.00 Fit(ness) im Alter Sarah			
12.00-13.15 Gymnastik Gabi														
				16.00-17.00 Walking ab Vereinszentrum Rosi						16.00-17.00 Softfitness Andrea H.				
18.00-19.00 BBP Sebastian							17.45-18.45 Pilates Sarah							
19.00-20.30 Yogalates Brigitte			18.00-19.00 Indoor Cycling Ina	18.00-19.00 Intervall Traing Andrea H.			18.45-20.00 Modern Jazz Dance Sarah			18.30-19.45 Fitness 4 you Lukas				
20.30-21.30 Zumba Sunita		20.00-21.30 Badminton Tobias		19.00-20.00 Complete Body Workout Andrea H.			20.00-21.00 Pilates Sarah		20.00-21.30 Freizeitsport Damen und Herren Jakab	20.00-21.30 Cross-Mix Lukas	20.00-21.00 Hot Iron I ® Sebastian			