

Sommerprogramm vom 15.08.2022 bis Mittwoch 17.08.2022

Sommerferien-Sportangebote am Vereinszentrum Saseler Parkweg (**Sporthalle, Studio**), neue/alte Redder Halle, alte GOA Halle und Scheune Mellingburger Schleuse



Montag 15.08.2022			Dienstag 16.08.2022		Mittwoch 17.08.2022	
Sporthalle Vereinszentrum	neue Halle Redder Schule	Mellingburger Scheune	Sporthalle Vereinszentrum	Studio Vereins- zentrum	Sporthalle Vereinszentrum	alte Halle Redder Schule
			9.30-11.00 Guten Morgen Yoga Gitesha		09.00-10.00 Fitness-Complete Andrea H.	
					10.00 -11.00 Wellness Workout Andrea H.	
					12.15 -13.45 Happy Yoga Gitesha	
						17.00-18.00 Karate Anf. Martin
			16.00 - 17.00 Walking ab Vereins- zentrum Rosi			18.00-19.00 Karate Martin
18.00-19.00 BBP Sebastian				18.00-19.15 Yoga Ausdauer+ Kraft Maybritt	18.30-20.00 Fit d.a. Jahreszeiten Kerstin	
		19.00-20.00 Zumba Susi		19.30-20.45 Yoga Ausdauer+ Kraft Maybritt		
20.30-21.30 Zumba Sunita	20.00-21.00 Badminton Tobias	20.00-20.30 Tabata Susi				