

Ferien Sportangebote vom 19.07. - 25.07.2021 am Vereinszentrum Saseler Parkweg 14 (Terrasse, Sportplatz und großer Parkplatz) sowie auf der Sportanlage Alsterredder

Montag 19.07.2021					Dienstag 20.07.2021					Mittwoch 21.07.2021					Donnerstag 22.07.2021					Freitag 23.07.2021		Samstag 24.07.2021			
Sportplatz Saseler Parkweg	Sporthalle Vereinszentrum	Zelt Parkplatz Sportplatz	neue Redder Halle	Sportanlage Alsterredder	Sportplatz Saseler Parkweg	Sporthalle Vereinszentrum	Terrasse	Zelt Parkplatz Sportplatz	GOA alt	Sportplatz Saseler Parkweg	Sporthalle Vereinszentrum	Terrasse	Zelt Parkplatz Sportplatz	alte Redder Halle	Sportplatz Saseler Parkweg	Terrasse	Sporthalle Vereinszentrum	Zelt Parkplatz Sportplatz	Studio Vereinszentrum	Petunienweg	Sportanlage Alsterredder	Sportplatz Saseler Parkweg	Sportplatz Saseler Parkweg		
					09.30-10.30 Workout-Gymnastik Dodo		9.30 - 11.00 Guten Morgen Yoga Gitesha			09.00-10.00 Easy Step Andrea H.						08.30 - 09.15 Seniorengymnastik Andrea	9.00-10.00 Krabbelturmen 8-24 Monate Petra								
	10.00-11.00 Bauch, Beine Po Daniela									10.00-11.00 BBRP Andrea H.						09.30 - 10.15 Seniorengymnastik Andrea							10.00-11.00 Bauch, Beine, Po Nina M.		
											11.00-12.00 Krabbelturmen 8-24 Monate Petra												11.00-12.00 Yoga & Rücken Gitesha	11.00-12.00 Yoga Katharina	11.00-12.30 Kickboxen für alle Sven
												12.15 -13.30 Happy Yoga Gitesha													
						14.30-15.30 Krabbelturmen 8-24 Monate Petra																			
						15.30-16.30 Krabbelturmen 8-24 Monate Petra			16.00 -17.00 Judo Reinke								15.00-16.00 Urban Dance Caro								
				17.00 - 18.00 Leichtathletik 6 - 9 Jahre Lina	17.00 - 18.00 Walking ab Vereinszentrum Rosi	16.30-18.00 Rope Skipping ab 5 Jahre																	15.45 - 17.00 Achtsamkeits Yoga Jannika		
				18.00 - 19.00 Leichtathletik 9 - 12 Jahre Lina		18.00-19.00 Rope Skipping ab 10 Jahre	18.30 - 19.30 Yoga Katharina			17.30-19.00 Kickboxen für alle Sven				17.30 - 18.30 Karate Jonas					18.00-19.00 Step Kids 10-12 J Babs						
		19.00-20.30 Body & Mind Steffi C.	19.00- 20.00 Badminton Toby			19.00-20.00 Rope Skipping	19.00-20.00 Workout- Gymnastik Dodo			18.30-20.00 Fit durch alle Jahreszeiten Kerstin					18.30-20.00 Kickboxen für alle Sven	18.30-19.45 Fitnes 4 You Daniela					19.00-20.00 Rope Skipping Lisa M.		18.45-20.15 Kickboxen nur für Mädchen/Frau en Sven		
20.00-21.30 Kickboxen für alle Sven	20.30-22.00 Boxen Lars		20.30 - 21.45 Badminton Toby			20.15-21.15 Zumba Tanja	20.00-21.15 Aerobic surprice Steffi							20.00-21.30 Freizeit- sport Julius	20.00-21.30 Kickboxen für Mädchen und Frauen Sven	20.00-21.30 Easy - Aerobic Jette					20.00-21.00 Hot Iron I @ Sebastian		20.00-21.15 Cross fit Lina		

Achtung: Eine Teilnahme an den einzelnen Sportgruppen ist aufgrund der vorgeschriebenen maximalen Anzahl an Teilnehmern nur möglich, wenn man für die Sportgruppe angemeldet ist oder zusätzlich eine 10er Karte hat!!! Keine Nutzung der Umkleieräume sowie der Duschen möglich!!! Die Abstandsregeln von 1,5 m sind unbedingt einzuhalten!!! Keine Zuschauer erlaubt!!! Die allgemein gültigen Hygienevorschriften sind unbedingt einzuhalten!!