Trainingsplan gültig ab 10.08.2020
Stand: 09.09.2020

PW rechts	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:00-16:00					7./8.G+Kiga
16:00-17:00	4.+5. F		3. F	1.+3. G	
17:00-18:30	3. D	1. C	1. E	1. E / 6. D	2. C
18:30-20:00	2. B	3. C (zeitweise)	2. B	2. A	1. B
20:00-21:30	H4	H1	1. Sen	H1	H1

PW links	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:00-16:00					5./6. G
16:00-17:00	1. E+3.G	8./9.F	1. G / 1. F (15:30)	8./9.F	7. E + 3. F
17:00-18:30	3.E	xxx (Turnen)	3. C	1. C	1. C
18:30-20:00	1. B	xxx (Turnen)	1. A/2.A	1. A	3. B
20:00-21:30	H3	H2	AH	H2	H3

Pet rechts	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:30-16:30					
16:30-18:00	5. D	4. D + 2. E (17:00)	4.+5.F	4. D	4. C
18:00-19:30	4. B	1./2.D + 2. E	4. C	4. B	
19:30-21:00	2.A	4. B (Athl.)	3. B	H4	

Pet links	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:30-16:30					2. E
16:30-18:00	6. D	6. F (17:00)	3.E	5. D /3.D	1./2. D
18:00-19:30	2. C	2. Sen (18:30)	3. A	2. B (18:30)	
19:30-21:00	1.A	xxx	1. B	xxx	

kl KuRa	Mo	Di	Mi	Do	Fr
15:30-16:30	1. F (15:30)				4. E
16:30-18:00	6. E	4. E	3. SupSen	6. E	6. F
18:00-19:30	7. E	3. D	2. C	1. D	3. A
19:30-21:00	H2 (30.09.)		H2 (zeitweise)		