

TSV Sasel von 1925 e.V.
bietet an:



Start ab 01.06.2018

Mama Outdoor

Mama Outdoor bietet allen Müttern mit kleinen Kindern die Chance, sportlich an der frischen Luft aktiv zu sein.

Mit Kinderwagen, Jogger oder Buggy wird gewalkt. Für die Fitnessübungen (Beckenboden, Bauch, Beine und Rücken) werden der Kinderwagen sowie die Gegebenheiten im Hühnermoor eingesetzt. Selbst mitgebrachte Wasserflaschen dienen ebenfalls als Trainingsgerät.

Bei zu schlechtem Wetter findet das Training in Absprache mit der Übungsleiterin „Indoor“ statt

Freitag 9.30 bis 10.30 Uhr

Treffpunkt Eingang zum Hühnermoor,
Ecke Redder/Auf der Heide

... weitere Infos:

Geschäftsstelle des TSV Sasel im Vereinszentrum
Saseler Parkweg 14 ☎ 601 16 17